

Amts- und Mitteilungsblatt

KW 10 05. März 2026



GEMEINDE GROSSWALLSTADT



Homepage: www.grosswallstadt.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr,

Montag, Mittwoch, Donnerstag 13.30 Uhr - 15.00 Uhr, Dienstag 13.30 Uhr - 18.30 Uhr

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeinde TV

<https://grosswallstadt.de/gemeindetv/>

Notdienst

Wasser: 0160/9631 44 60

Abwasser: 0160/9631 44 41

Grüngutannahme

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag 13.00 – 17.00 Uhr

Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Umweltschutz Aktuell

Sammlung von Problemabfällen aus Haushaltungen

Der Landkreis Miltenberg führt wieder eine Sammlung von Problemabfällen aus Haushaltungen durch.

Annahme in Großwallstadt:

Dienstag 10.03.2026, 13.30 – 15.00 Uhr, Marienplatz

Angeliefert werden können: Chemikalienreste, Farb- und Lackreste, Verdünner, Säuren, Gifte, Pflanzen- und Holzschutzmittel, Medikamente, Batterien aller Art.

Problemabfälle aus Haushaltungen dürfen gemäß § 20 Abs. 2 der Abfallwirtschaftssatzung des Landkreises Miltenberg nur dem Personal des Schadstoffmobils übergeben werden. Ein Abstellen der Problemabfälle vor Eintreffen des Schadstoffmobils ist verboten und stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die mit einer Geldbuße geahndet werden kann. Davon abgesehen sind unbeaufsichtigt abgestellte Problemabfälle auch gefährlich, da sich zum Beispiel spielende Kinder an diesen Problemabfällen, z.B. Farben, Säuren oder Medikamenten, erheblich verletzen können.

Problemabfallsammlungen aus Haushaltungen dienen nur der Entsorgung von Problemabfällen, die bei Privatpersonen anfallen. Problemabfälle aus Gewerbe- und Dienstleistungsunternehmen, wie z.B. Handwerksbetrieben

oder Gemeindeverwaltungen, sind über die Problemabfallsammlung aus Kleingewerbe- und Dienstleistungsbetrieben zu entsorgen.

Altöl und Feuerlöscher werden nicht im Rahmen der mobilen Problemabfallsammlungen aus Haushaltungen entsorgt. Altöl kann, wie bereits mehrfach veröffentlicht, beim Händler, bei dem auch das Frischöl erworben wurde, kostenlos zurückgegeben werden.

Auch dies ist ein Beitrag zum Umweltschutz!

Bekanntmachungen der Sitzungen des Gemeindewahlausschusses

Der Gemeindewahlleiter

Kommunalwahl 2026

Bekanntmachung

**der Sitzung des Gemeindewahlausschusses zur Feststellung des
Ergebnisses der Wahl der ersten Bürgermeisterin oder des ersten
Bürgermeisters am 08.03.2026 der Gemeinde Großwallstadt**

Die Sitzung des Wahlausschusses zur Feststellung des Ergebnisses der Wahl des Ersten Bürgermeisters im Sinne von § 78 Abs. 1 Gemeinde- Landkreiswahlordnung (GLkrWO) findet

am Dienstag, den 10. März 2026, um 18:00 Uhr

im Sitzungssaal im 1. Obergeschoss des Rathauses der Gemeinde Großwallstadt, Hauptstraße 23, 63868 Großwallstadt statt.

Die Sitzung ist öffentlich; jedermann hat Zutritt. Der Wahlausschuss kann jedoch die Öffentlichkeit ausschließen, soweit Rücksichten auf das Wohl der Allgemeinheit oder auf berechnigte Ansprüche Einzelner dies erforderlich machen.

Die Sitzung findet nur statt, wenn eine Stichwahl erforderlich wird (Art. 46 Abs. 1 Sätze 1 und 2 Gemeinde- und Landkreiswahlgesetz (GLkrWG)). Sollte keine Stichwahl erforderlich werden, entfällt diese Sitzung.

Großwallstadt, den 02.03.2026



Hartmann
Gemeindewahlleiter

Kommunalwahl 2026

Bekanntmachung über die Sitzung des Gemeindevahlausschusses

Am Donnerstag, den **12. März 2026, um 18:00 Uhr** tritt der Gemeindevahlausschuss im Sitzungssaal im 1. Obergeschoss des Rathauses der Gemeinde Großwallstadt, Hauptstraße 23, 63868 Großwallstadt, zu einer Sitzung zusammen.

Hierzu wird folgende Tagesordnung bekannt gemacht:

Tagesordnung

1. Feststellung des endgültigen Wahlergebnisses der Wahl der ersten Bürgermeisterin oder des ersten Bürgermeisters der Gemeinde Großwallstadt
2. Feststellung des endgültigen Wahlergebnisses der Wahl des Gemeinderats der Gemeinde Großwallstadt

Die Sitzung ist öffentlich; jedermann hat Zutritt. Der Wahlausschuss kann jedoch die Öffentlichkeit ausschließen, soweit Rücksichten auf das Wohl der Allgemeinheit oder auf berechnigte Ansprüche Einzelner dies erforderlich machen.

Der Tagesordnungspunkt 1 wird nur behandelt, sofern keine Stichwahl erforderlich ist (Art. 46 Abs. 1 Sätze 1 und 2 Gemeinde- und Landkreiswahlgesetz – (GLKrWG)).

Großwallstadt, den 02.03.2026



Hartmann
Gemeindevahlleiter

Impressum: Verantwortlich für den Text: Gemeindeverwaltung Großwallstadt

Tel.: 0 60 22 / 2 20 70 - Fax: 22 07 77 - Homepage: www.grosswallstadt.de

E-Mail: info@grosswallstadt.de **Verantw. für Anzeigen:** Dauphin Druck & Verlags GmbH & Co.KG, Ostring 9a, 63762 Großostheim, Tel.: 0 93 71 / 66 80 70 E-Mail: amtsblatt@dauphin-druck.de

© Bilder/Anzeigen: www.vecteezy.com, www.pixabay.com; © Bilder in den Vereinsnachrichten der jeweilige Verein

Blutspendetermine

Montag, 09.03.2026 17.00 – 20.30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Landstraße 50, 63939 Wörth

Dienstag, 24.03.2026 16.30 – 20.00 Uhr

Sport- und Kulturhalle, Wiesentalstraße 50, 63785 Eisenbach

Dienstag, 31.03.2026 16.30 – 20.00 Uhr

Main-Spessart-Halle, Behinderteneingang Schulstraße, 63834 Sulzbach am Main

Themen im offenen Seniorentreff in der Alten Schule, Hauptstraße 5, März 2026

Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr:

Mittwoch, 04.03.2026	Buntes Potpourri
Mittwoch, 11.03.2026	Wir reisen nach Bali und auf die Malediven: Multivisionsshow mit Herrn Dietmar Ebert
Mittwoch, 18.03.2026	Musikalischer Nachmittag mit Herrn Wolfgang Englert
Mittwoch, 25.03.2026	PowerPoint Präsentation: Wo ist das? Orte erraten

Computerkurs „Mein PC und Ich“

Do. 10 - 12 Uhr, Alte Schule Hauptstr. 5 - Raum „Seniorentreff“

Info's unter info@seniorentreff-grw.de

05.03.2026	Mediathek I – Quellen f. Unterhaltung ARD / ZDF / N-TV / YouTube...
-------------------	--

12.03.2026	Mediathek II – Videos Von captures, bearbeiten bis präsentieren
19.03.2026	Mediathek III – Offene Fragen Lösungen

Frau Anita Bartsch im Seniorentreff Großwallstadt

Mit diesem nachstehenden Artikel auf der Homepage des Vereins „SAMBIA e.V.“ bedankte sich Frau Bartsch für die Einladung zu unserem wöchentlichen Seniorentreff und würdigte auch die Spendenbereitschaft unserer Senioren.

„Großwallstadter Senioren helfen

Spende für den Sambia e.V.

Der Seniorentreff Großwallstadt trifft sich wöchentlich, um in gemütlicher Runde Neuigkeiten auszutauschen oder Vorträge zu hören, zu denen das Orga-Team einlädt.

Kürzlich war Anita Bartsch zu Gast. Sie berichtete über die Projekte des Sambia e.V. in der Nordwestprovinz Sambias.

Die Senioren waren sehr interessiert und würdigten die Aktivitäten des Vereins mit einer größeren Spende.

Dafür danken wir den Senioren sehr herzlich! Das Geld wird zu 100 % in Sambia ankommen und insbesondere Kinder und Jugendliche unterstützen.

Danke auch der Familie Bräutigam, auf deren Initiative das Treffen zustande kam.“

Sehr beeindruckend war für uns, was die Initiatorin Frau Anita Bartsch seit der Gründung des Vereins im Jahre 2013 auf die Beine gestellt hat!

Mit viel Herzblut und unermüdlicher Sponsorensuche bis zum heutigen Tag wurde ein Projekt nach dem anderen angegangen, um vornehmlich den Kindern und Jugendlichen Schulbildung, Ausbildung, aber auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Auf der Homepage kann man sich über viele weitere Aktionen des Vereins informieren.

Alle Spenden werden in voller Höhe direkt vor Ort ankommen und auch die Investitionen werden überwacht.

Der Seniorenbeirat bedankt sich ausdrücklich für die imposanten Schilderungen und wünscht den Projekten viel Erfolg und weiterhin spendable Sponsoren!



Weitere fleißige
Unterstützer der
Sambia-Projekte

Landratsamt Miltenberg

Elternvortrag: „Geschwister als Team: Weniger Streit, mehr Verbindung“

„Geschwister als Team: Weniger Streit, mehr Verbindung“: So lautet der Titel eines kostenfreien Vortrags für Eltern mit Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren am Mittwoch, 15. April, von 19 bis 20:30 Uhr in der Obernburger Dienststelle des Landratsamtes.

Ein Geschwisterkind ist für alle Familienmitglieder eine große Veränderung. Wie kann man das Kind gut darauf vorbereiten? Wie begleitet man Geschwisterkonflikte liebevoll und stärkt die Bindung? Wie kann man Streit ums Spielzeug reduzieren? Alle diese Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Im Workshop erhalten Eltern von Referentin Annabel Annemüller (Logopädin und Elternberaterin in den Bereichen bedürfnisorientierte Erziehung und gewaltfreie Kommunikation) wertvolle Impulse, um Kinder auf dem Weg zu einem starken Team zu begleiten. Neben fundiertem Wissen gibt es Raum für individuelle Fragen und Herausforderungen, auch gewinnen die Teilnehmenden neue Perspektiven für den Familienalltag.

Anmeldungen werden bis Montag, 13. April, unter <https://Ko-Ki-Mil.ticketmachine.de/de> erbeten. Das Abscannen des QR-Codes mit dem Smartphone führt direkt auf die Anmeldeseite.



Treff für Betreuerinnen und Betreuer

An ehrenamtliche gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer wendet sich ein „Betreuertreff“ im Aschaffenburg Martinushaus (Treibgasse 26), der einmal pro Quartal jeweils von 18 bis 20 Uhr stattfindet. Die Betreuungsstellen von Stadt und Landkreis Aschaffenburg, Landkreis Miltenberg, der Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen Aschaffenburg und das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach zeichnen dafür verantwortlich.

Im Betreuertreff sollen Betreuerinnen und Betreuer sowie Bevollmächtigte Fachinformationen zu wechselnden Themen erhalten und sich untereinander in gemütlicher Runde austauschen. Ziel ist es, ihnen Fachwissen und Handwerkszeug an die Hand zu geben, um ihren Alltag gut bewältigen und qualifiziert rechtlich vertreten zu können.

Der erste Termin ist am Dienstag, 10. März. Dabei werden ambulante Angebote der Lebenshilfe vorgestellt. Weitere Termine sind jeweils dienstags am 9. Juni (Thema: MUT – Mensch und Teilhabe), am 22. September (Thema: Krisennetzwerk Unterfranken) und am 24. November (Jahresabschluss mit Stadtführungen; Beginn um 17.30 Uhr am Stiftsbrunnen). Informationen und Anmeldungen beim Sozialdienst katholischer Frauen (Sabine Schmatolla, Telefon: 06021/27806, E-Mail: betreuung@skf-aschaffenburg.de).

Kurs für Eltern: „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ lautet der Titel eines Kurses für Eltern, die Kinder im Alter von drei bis elf Jahren haben. An fünf Abenden, beginnend am Montag, 13. April, von 19.30 bis 21.45 Uhr im Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), können Eltern mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern. Referentin ist Caroline Faltus.

Die Themen der fünf Kursabende:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Die Kurse finden jeweils montags am 13. April, 20. April, 27. April, 11. Mai und 18. Mai statt, jeweils von 19:30 bis 21:45 Uhr. Pro Person fallen 40 Euro Kursgebühr an, für Paare 50 Euro (einschließlich Elternhandbuch). Für das

Kursangebot können Wertgutscheine des Landkreises Miltenberg für die Teilnahme an Elternkursen eingesetzt werden (ein Gutschein pro Teilnehmerin / Teilnehmer). Anmeldungen sind bis Donnerstag, 26. März, per E-Mail an familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de möglich.

Dritte MusicalWerkstatt im Jugendzentrum Miltenberg startet im August 2026

Auch in den Sommerferien 2026 heißt es wieder: Bühne frei für Kreativität, Teamgeist und jede Menge Musik. Der KultKasten e.V., das Jugendzentrum Miltenberg und das Landratsamt Miltenberg laden bereits zum dritten Mal zur MusicalWerkstatt ins Jugendzentrum ein.

Nach einer Reise in den mittelalterlichen Orient im ersten Jahr und einer spannenden Geistergeschichte im vergangenen Sommer dürfen sich die Teilnehmenden diesmal erneut auf ein neues, bislang geheim gehaltenes Musicalprojekt freuen. Erste Hinweise zum diesjährigen Thema werden in Kürze auf Instagram unter [@kultkasten](https://www.instagram.com/kultkasten) veröffentlicht.

Die MusicalWerkstatt bietet Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren die Möglichkeit, innerhalb von zwei Ferienwochen ein eigenes Musical auf die Bühne zu bringen. Gemeinsam werden Tänze einstudiert, Texte entwickelt, Musik gemacht und Lieder gesungen. Darüber hinaus gestalten die Teilnehmenden Bühnenbilder und Requisiten selbst und wirken aktiv an der gesamten Produktion mit.

Das Angebot ist kostenlos. Für ein tägliches Mittagessen sowie Getränke ist gesorgt.

Die MusicalWerkstatt findet von Dienstag, 4. August 2026, bis Sonntag, 16. August 2026, im Jugendzentrum Miltenberg, Mainzer Straße 63, 63897 Miltenberg, statt. Die täglichen Probenzeiten sind von 9:30 bis 16:30 Uhr. Das Wochenende am 8. und 9. August ist für die Teilnehmenden frei. Abweichungen, insbesondere an den Aufführungstagen, werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die öffentlichen Aufführungen des Musicals finden am Samstag, 15. August, und Sonntag, 16. August 2026, jeweils um 15:00 Uhr statt. Eltern, Angehörige sowie alle Interessierten sind hierzu herzlich eingeladen.

Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2026. Im Anschluss erfolgt eine Rückmeldung über die gesicherte Teilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; ein Anspruch auf einen Platz besteht nicht.

Weitere Informationen und die Anmeldung sind im Internet unter [Kommunale Jugendarbeit - Landkreis Miltenberg](#) zu finden.

BUND Naturschutz in Bayern e.V.

So wird der Frühjahrsputz umweltfreundlich und gesundheitsschonend

Landauf, landab putzen viele Menschen im Frühjahr ihre Wohnung oder ihr Haus. Doch viele Reinigungsmittel enthalten umweltschädliche oder gesundheitsgefährdende Chemikalien. Wer ein paar Regeln beachtet, schont die Umwelt und vermeidet gesundheitliche Gefahren. Der BUND Naturschutz erklärt, welche ökologischen und gesünderen Alternativen es gibt.

Problematische Inhaltsstoffe in Putzmitteln

Putzmittel sollen Schmutz, Fett und Keime entfernen. Zu den wichtigsten Wirkstoffen zählen Tenside, Säuren wie Zitronen- oder Essigsäure, Lösungsmittel wie Alkohol oder Glykol-ether, Basen wie das stark ätzende Natriumhydroxid, Enzyme, sowie Desinfektions- oder Bleichmittel. Auch unnötige Inhaltsstoffe finden sich in Putz- und Reinigungsmitteln, insbesondere Konservierungsstoffe, Duft- und Farbstoffe. Viele Putzmittel enthalten zahlreiche Inhaltsstoffe, die sowohl für die Umwelt auch für die Gesundheit schädlich sind, erklärt der BUND. Die Finger sollten Sie von Produkten lassen, mit diesen problematischen Inhaltsstoffen:

Ammonia, Ammonium, Natriumhypochlorit, Amyl Cinnamal, Galaxolid, Isoeugenol, Limonene, Linalool, Zimtaldehyd, Methylisothiazolinon, Hexyl Cinnamaldehyde, Benzylalkohol, Coumarin, Benzyl Benzoate, Geraniol, Eugenol, Methylheptincarbonat, Sodium Hypochlorite, Benzalkoniumchlorid, Isothiazolinone.

Umweltfreundliche Reiniger als Alternative

Greifen Sie zu Reinigungsmitteln, die mit zertifizierten Siegeln versehen sind, so der BUND. Produkte mit Siegeln wie dem „Blauen Engel“, dem EU-Umweltzeichen „EU Ecolabel“ oder dem „Ecocert“-Siegel sind gute Anhaltspunkte dafür, dass weniger bedenkliche Stoffe enthalten sind. Auch können Sie guten Gewissens zu Produkten greifen, die von Ökotest mit „Sehr gut“ ausgezeichnet wurden.

Sparsam mit Putzmitteln umgehen

Statt Reinigungsmittel zu versprühen, geben Sie diese direkt auf ein feuchtes Tuch. So atmen Sie keine gesundheitsschädlichen Aerosole ein. Verwenden Sie Putztücher mit strukturierter Oberfläche – sie sind besonders effektiv in der Schmutzaufnahme und, senken so den Putzmittelverbrauch. Bevorzugen Sie Putztücher aus Naturmaterialien, das spart fossile Ressourcen. Nachhaltig zertifizierte Textilien verzichten außerdem auf giftige

Ewigkeitschemikalien (PFAS), mit denen manche Putztücher versehen sind, um schmutzabweisend zu sein.

Greifen Sie außerdem zu festen Reinigungsprodukten wie Pulver oder Tabs. Diese enthalten meist weniger Konservierungsstoffe als flüssige Produkte. Zudem sparen sie durch geringeres Gewicht und Volumen beim Transport CO₂ ein. Mit diesen einfachen Maßnahmen lässt es sich sauber putzen, ohne Umwelt und Gesundheit zu gefährden. Als ökologische Alternative empfiehlt der BUND auch Putzmittel selber herzustellen – dazu mehr im nächsten Ökotipp.

Bayerischer Bauernverband Geschäftsstelle Aschaffenburg

Pferdeanatomie und -massage

Sie interessieren sich für die Anatomie des Pferdes und Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens Ihres Pferdes? Sie möchten Verspannungen erkennen, ihre Ursachen verstehen und durch gezielte Massagen lösen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Die Referentin vermittelt Ihnen in diesem Seminar fundierte Kenntnisse über die Anatomie des Pferdes und die Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens. Sie lernen, Verspannungen zu erkennen, ihre Ursachen zu verstehen und durch gezielte Massage zu lösen. Neben theoretischem Wissen über die Skelett- und Muskelstruktur des Pferdes werden praktische Übungen am Pferd durchgeführt.

Termin: 08.03.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Dr. rer. nat. Jeanette Rudolph

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



ONLINE - Mehr als nur Erde!

Bedeutung lebendiger Böden für Landwirtschaft und Gesellschaft. Sie erfahren, welche Organismen in unseren Böden leben, wie sie die Bodenfruchtbarkeit beeinflussen, welchen Einfluss sie auf unsere Nahrungsmittel haben und welche konkreten Möglichkeiten es gibt, lebendige und widerstandsfähige Böden durch gezielte Bewirtschaftungsmaßnahmen zu fördern.

Termin: 10.03.2026 um 19.30 Uhr

ONLINE

Referentin: Maria Stemmer, BBV Referentin

Anmeldung direkt mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle,
Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 **unbedingt erforderlich.**



Kohl trifft Kreativität

Kohl kann mehr, als man denkt! Von sattgrünem Brokkoli über zartgrünen Blumenkohl, aromatischen Weißkohl und knackigen Chinakohl bis hin zu leuchtendem Rotkohl oder kleinen, feinen Rosenkohl-Röschen - die Kohlfamilie ist so vielfältig wie köstlich. Ob klassisch, international inspiriert oder mit modernem Twist - wir verwandeln Kohl in echte Genussmomente. Nebenbei gibt es jede Menge Tipps zu Einkauf, Lagerung und schonender Zubereitung, damit Aroma, Farbe und Vitamine perfekt erhalten bleiben. Zum krönenden Abschluss genießen wir unsere kreativen Kohlgerichte in geselliger Runde. In diesem Kurs entdecken Sie spannende Rezepte die zeigen, wie abwechslungsreich Kohl in der Küche eingesetzt werden kann.

Termin: 10.03.2026 um 18.00 Uhr

Wo: Johannes-Obernburger-Mittelschule, Obernburg

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau

Anmeldung direkt mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle,
Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 unbedingt erforderlich.



Hülsenfrüchte & Urgetreide

Hülsenfrüchte und Urgetreide sind echte Allrounder in der Küche: Linsen, Bohnen, Kichererbsen sowie Emmer, Dinkel und Einkorn bringen nicht nur Geschmack, sondern auch wertvolle Nährstoffe auf den Teller. In unserem Kochkurs zeigen wir Ihnen, wie Sie aus diesen gesunden Zutaten abwechslungsreiche, einfache und sättigende Gerichte zaubern. Lernen Sie, wie man richtig würzt, kombiniert und kreativ arbeitet – für genussvolle Mahlzeiten im Alltag. Unter professioneller Anleitung können Sie Schritt für Schritt mitkochen, neue Rezepte ausprobieren und das Ergebnis gemeinsam genießen. Ob Einsteiger/-in oder erfahrene/-r Koch/Köchin, hier steht das gemeinsame Kocherlebnis im Mittelpunkt.

Termin: 13.03.2026 um 18.00 Uhr

Wo: Lehrküche AELF, Aschaffenburg

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau

Anmeldung direkt mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle,
Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 unbedingt erforderlich.



Homöopathie bei Tieren

Der Wunsch nach sanften und natürlichen Therapiemethoden nimmt auch in der Tiermedizin immer mehr zu. Die Homöopathie mit ihrer über 200jährigen Tradition hat unter den Naturheilverfahren die größte Bedeutung. Im Gegensatz zu vielen konventionellen Wirkstoffen wird der Stoffwechsel dabei nicht belastet. In diesem Vortrag erklärt die Referentin, wie Sie Körper, Geist und Seele Ihres Tieres ins Gleichgewicht bringen können und gibt Tipps zur seelischen und körperlichen Gesunderhaltung mit Homöopathie, Schüssler-Salzen, Bachblüten und Akupunktur.

Termin: 15.03.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Heike Möllensiep, Tierheilpraktikerin

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



Wege aus dem Stress

Stress ist im Alltag häufig allgegenwärtig. Doch oft können wir die Belastungen bereits durch kleine Maßnahmen verringern gemäß dem Motto „die Wichtigkeit der mentalen Gesundheit für den Körper - einfache Entspannungsformen lernen und mit positiver Geisteshaltung das Leben verbessern“. In der Veranstaltung erläutert Ihnen die Referentin die Zusammenhänge von Körper und Geist, was sich bereits bei leichtem Stress oder Ärger verändert und wie wichtig es ist, für sich selbst Methoden zur Entspannung zu finden. In einem großen Praxisteil stellt sie Ihnen einfache Entspannungsformen für den Alltag mit Hilfe zur Selbsthilfe vor.

Termin: 17.03.2026 von 18.00 - 20.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



Optimismus

Wir werden zugemüllt mit Negativ-Nachrichten. Ob Klimakrise, Kriege oder Katastrophen – nahezu täglich erreichen uns neue Schreckensmeldungen. Voller Sorge blicken wir in die Zukunft. Uns fehlt der Mut, wir kapitulieren, fühlen uns hilf- und wehrlos in Anbetracht der schier nicht zu bewältigenden Probleme, die uns global plagen. Und vielleicht auch privat, in der Partnerschaft, Familie oder im Beruf? Da läuft vieles in die verkehrte Richtung und wir sehen nur noch Schwarz. Doch: Ist die Welt – im Großen,

wie im Kleinen – wirklich so schlecht, wie wir sie wahrnehmen? Prof. Däfler meint: Die Lage ist besser, als wir sie empfinden und wir haben wesentlich mehr Gestaltungsspielräume, als wir vermuten. In seinem inspirierenden und motivierenden Vortrag setzt sich der Frankfurter Hochschullehrer nicht die rosa-rote Brille auf oder redet die zweifelsfrei vorhandenen Probleme schön. Stattdessen macht er den Teilnehmenden Mut und gibt ihnen Tipps, wie sie gelassener in die Zukunft blicken können.

Termin: 19.03.2026 von 18.00 - 19.30 Uhr

Wo: Cafe „Schwarzer Riese“, Aschaffenburg

Referent: Martin-Nils Däfler, Hochschulprofessor

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



Fermentierte Getränke für Darm, Energie und neue Frühlingskraft

Der Frühling steht für Neubeginn, Leichtigkeit und frische Energie – auch für unseren Körper. Nach den Wintermonaten unterstützt eine bewusste Ernährung dabei, Verdauung, Immunsystem und innere Balance wieder in Schwung zu bringen.

Fermentierte Getränke sind lebendige Naturprodukte mit probiotischer Wirkung und wertvolle Begleiter in dieser Übergangszeit. Sie stärken den Darm, fördern die Energieversorgung und unterstützen das körperliche Wohlbefinden

In diesem dreistündigen Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Kunst der Fermentation. Sie erfahren, warum fermentierte Getränke eine positive Wirkung auf Verdauung, Energie und Balance haben und wie sie sich alltagstauglich und ohne großen Aufwand selbst herstellen lassen. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Fermentierung und deren gesundheitliche Bedeutung kennen. Sie erfahren die Wirkungsweise verschiedener fermentierter Getränke auf Darm und Wohlbefinden und sind in der Lage, einen Ginger Bug und ein Wild Soda selbst herzustellen. Sie werden dazu inspiriert, fermentierte Getränke einfach und nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Termin: 20.03.2026 von 18.00 - 21.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Kerstin Ulrich, Kräuterpädagogin

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



Eselwanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über den „Esel“. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit Eseln wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege von Eseln.

Termin: 21.03.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Wo: Treffpunkt zur Wanderung: 63863 Eschau,
Ecke Gartenstr./ Mönchberger Weg

Referentin: Monika Bodirsky, Erlebnisbäuerin

Anmeldung direkt mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart,
Tel. 0175-5249716 **unbedingt erforderlich.**



Auf den Spuren von 2000 Jahren Aschaffenburg

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte Aschaffenburgs – von den Kelten über die Römer, Alemannen und Franken bis hin zur glanzvollen Zeit unter den Kurfürsten von Mainz. Erkunden Sie Straßen und Plätze, an denen Geschichte lebendig wird: vom mittelalterlichen Charme bis zum Übergang an Bayern und weiter bis in die heutige Zeit. Bei diesem historischen Spaziergang am Main öffnet sich die Stadt wie ein lebendiges Geschichtsbuch voller Geschichten, Anekdoten und verborgener Schätze.

Termin: 13.03.2026 um 14.00

Wo: Treffpunkt: am Pompejanum Aschaffenburg

Referent: Alexander Karpf, Aschaffenburg

Anmeldung direkt mit QR-Code oder an der Geschäftsstelle Aschaffenburg,
Tel. 06021-429420 **unbedingt erforderlich.**



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Parkmöglichkeiten: Pompejanumstraße - Dauer: ca. 2 Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Diözese-Würzburg KdöR

Stammtisch für pflegende Angehörige wird fortgeführt

Wenn Menschen für einen Angehörigen die häusliche Pflege übernehmen oder organisieren, dann sind sie in vieler Hinsicht belastet. Viel Zeit muss

aufgewendet werden. Man ist oft stark angebunden. Emotional ist es nicht einfach, dass Eltern nun Hilfe bedürftig sind. Oder dass wenig Dankbarkeit zu spüren ist. Auch die unterschiedliche Verteilung der Lasten in der Familie beschäftigt viele. Schließlich ist ein Dschungel an Bürokratie zu bewältigen, um Pflegeleistungen zu erhalten.

All diese Fragen kommen seit einem halben Jahr beim Stammtisch für pflegende Angehörige auf den Tisch. Es ist für diejenigen, die erzählen können, oft entlastend, dass sie Zuhörende haben, die ihre Probleme verstehen. Da darf auch mal eine Träne fließen, aber immer wieder wird auch zusammen gelacht.

Das Team der KAB sozial & gerecht sorgt für eine angenehme Gesprächsatmosphäre und gibt Tipps oder vermittelt weiter. Der Stammtisch findet jeden 2. Freitag des Monats von 17 bis 19 Uhr im Nebenraum der Gaststätte Centgraf in Bürgstadt statt. Die nächsten Termine sind 13. März und 10. April. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen gibt es auf der Homepage www.pflegestammtisch.sozialundgerecht.com, per E-Mail pflegestammtisch@sozialundgerecht.com oder telefonisch unter 0178 2636971.

Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe Kurse des Roten Kreuzes im März

Richtig helfen können ist ein gutes Gefühl, deshalb ist es gut seine Erste Hilfe-Kenntnisse auf dem Laufenden zu halten oder neu zu erlernen. Der BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg bietet regelmäßig Erste Hilfe Kurse an.

Im März 2026 werden zu folgenden Terminen Erste Hilfe Kurse angeboten:

Im ServiceCenter Miltenberg (Burgweg 22, ehemaliges Krankenhaus):

Samstag, 14.03.2026

Im ServiceZentrum Obernburg (Römerstraße 93):

Mittwoch, 18.03.2026 Samstag, 21.03.2026 Mittwoch, 25.03.2026

Alle Kurse (mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten) finden von 8:00 – 16:00 Uhr statt. Der Preis beträgt 75 Euro.

Weitere Termine und Anmeldung sind auf der Seiten des BRK Kreisverbandes zu finden (auf brk-mil.de unter „Ich brauche das Rote Kreuz“. Am besten gleich anmelden, die Plätze sind begrenzt.

Für Fragen gibt es eine eigene E-Mail-Adresse: ausbildung.mil@brk.de

Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg

Trauercafé – Wenn der Mensch den Menschen braucht

Der Ökumenische Hospizverein lädt Hinterbliebene herzlich zum Trauercafé ein – einem Ort, an dem Trauer Raum bekommt und Austausch in geschützter Atmosphäre möglich ist. Das Angebot richtet sich an Menschen, die Unterstützung suchen, ihre Gefühle teilen möchten oder einfach nicht allein sein wollen.

Der Rückhalt innerhalb der Gruppe kann für Trauernde eine wertvolle Stütze sein. Die Erfahrung, dass es richtig und wichtig ist, Gefühle zuzulassen, kann den Trauerprozess erleichtern.

Das Trauercafé findet regelmäßig statt:

Jeden dritten Samstag im Monat, 15.00–17.00 Uhr, in den Räumen des **Ökumenischen Hospizvereins Obernburg**, Römerstraße 51.

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15.00–17.00 Uhr, in den Räumen der **katholischen Bücherei Weilbach**, Hauptstraße 63.

Eine Teilnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Für Rückfragen steht der Hospizverein telefonisch unter **06022 7093084** zur Verfügung.

Bezirksjugendwerk der Arbeiterwohlfahrt Unterfranken e. V.

Noch Plätze frei! Tagesbetreuung und Sprachreise in den Osterferien

Das Bezirksjugendwerk der AWO Unterfranken e.V. veranstaltet in den Osterferien vom 07. bis 11.04.2026 in Schonungen die Tagesbetreuung „Auf die Bücher...fertig, los!“ für 6 bis 10-jährige. Bei der viertägigen Tagesbetreuung dreht sich alles um spannende Geschichten, mutige Held*innen und fantasievolle Welten. Das Highlight ist eine große Lesenacht als Abschluss. Die Betreuungszeit ist von Dienstag bis Freitag jeweils von 08.00 bis 16.00 Uhr, die Lesenacht startet am Freitag im Anschluss an die Tagesbetreuung und endet am Samstag um 10.00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter www.awo-jw.de

Für Schüler*innen im Alter von 13 bis 16 Jahren gibt es in den Osterferien vom 26.03. bis 08.04.2026 die Sprachreise nach Wimborne, England. Die Unterkunft bei ausgesuchten englischen Gastfamilien, 20 Stunden Unter-

richt bei einheimischen Lehrkräften und 2 Tage London zum Abschluss garantieren ein intensives Erlernen und Erleben der Englischen Sprache und Lebenskultur. Weitere Infos und Anmeldung unter www.awo-jw.de

Die Kinder und Jugendlichen können auf unseren Freizeiten nicht nur eine tolle Zeit mit Gleichaltrigen erleben, sondern haben ebenfalls in hohem Maße die Möglichkeit das Programm selbst mitzugestalten. Darüber hinaus garantiert ein pädagogisch geschultes Betreuungsteam eine qualifizierte Begleitung.

Fachschule Umweltschutztechnik und regenerative Energien Miltenberg

Machen Sie mehr aus Ihrem Beruf und werden Sie Teil der Lösung für eine nachhaltigere Zukunft!

Ab dem 14. September 2026 startet die neue „**Fachschule für Umweltschutztechnik und regenerative Energien**“ am Schulstandort Miltenberg.

Sie verfügen über eine **abgeschlossene Berufsausbildung im technischen Bereich** sowie über mindestens ein Jahr **Berufserfahrung**? Dann ist diese Weiterbildung Ihr nächster Karriereschritt!

In zwei Jahren Vollzeit qualifizieren Sie sich zum/zur „Staatlich geprüften Techniker/-in für Umweltschutztechnik / Bachelor Professional in Technik (DQR-Niveau 6)“.

Gestalten Sie aktiv eine nachhaltige Zukunft und übernehmen Sie Verantwortung in einer der wichtigsten Branchen unserer Zeit!

Neben dem Abschluss als Umweltschutztechniker/-in besteht die Möglichkeit, die Fachhochschulreife und die Ausbildereignung zu erwerben. Dies eröffnet nicht nur den Weg in attraktive Führungspositionen und spezialisierte Beratungsfunktionen, sondern auch den Zugang zu einem anschließenden Studium. Diese Weiterbildungsmaßnahme ist **gebührenfrei**. Zur finanziellen Entlastung kann **Aufstiegs-BaföG** beantragt werden und es besteht die Möglichkeit, den Meisterbonus zu erhalten.

Machen Sie sich selbst ein Bild und besuchen Sie unsere **Informationsveranstaltung am Donnerstag, den 26.03.2026 ab 17:30 Uhr** in der Aula der Berufsschule Miltenberg, Gartenstraße 21, 63897 Miltenberg. Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung zur Fachschule finden Sie auf unserer Website: www.bs-mil-obb.de

Einladung zum 14. GründerinnenTalk am Bayerischen Untermain

Um die Vernetzung von Gründerinnen und Unternehmerinnen am Bayerischen Untermain zu unterstützen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Knüpfen Sie neue Kontakte und schaffen Sie gemeinsame Synergien. Kommen Sie außerdem mit den wichtigsten Netzwerkpartnern der Region Bayerischer Untermain ins Gespräch.

Der 14. GründerinnenTalk findet am **05.03.2026, von 16:00 – 18:00 Uhr** im Evolum Space, Luitpoldstraße 1, 63897 Miltenberg unter dem Motto „**Informieren, Austauschen und vernetzen**“ statt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen, die selbstständig oder gründungsinteressiert sind – branchenunabhängig. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir bitten um **Anmeldung** bis 02.03.2026 unter www.zentec.de/veranstaltungen

Kontakt: Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de.

Der GründerinnenTalk ist eine Initiative der Region Bayerischer Untermain und ihrer Kooperationspartnerinnen und -partner.

Unternehmersprechtag in der ZENTEC GmbH –

Unterstützung für Existenzgründer und den Mittelstand Die Wirtschaftsexperten der AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. bieten

Existenzgründerinnen und -gründern sowie mittelständischen Unternehmen eine honorarfreie Beratung an. Zu den Beratungsschwerpunkten zählen u. a.: Planung und Finanzierung, Rechnungswesen, Optimierung von Organisationsabläufen, Produktion, Vertrieb und Marketing sowie Personalwesen, Aus- und Weiterbildung. Auch die Existenzsicherung und die Unternehmensnachfolge sind Themen der Sprechstage. Die jeweils 45- minütigen Beratungsgespräche finden vormittags statt.

Nächster Beratungstermin ist am **18.03.2026** in der ZENTEC GmbH in Niedernberg, Rüttelweg 7. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.aktivsenioren.de.

Anmeldung unter www.zentec.de/veranstaltungen - Anmeldeschluss ist am 11.03.2026. **Kontakt:** Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de

Alternativ können Beratungsgespräche auch jeden Monat in der Geschäftsstelle der AKTIVSENIOREN BAYERN e. V. in der Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg vereinbart werden. Termine und Anmeldung unter www.aktivsenioren.de/sprechtag-v24.

Innovationssprechtage – Innovative Ideen erfolgreich umsetzen

Beratung für zukunftsorientiertes Unternehmertum

Wichtige Erfolgsfaktoren, damit aus einer innovativen Idee ein erfolgreiches Unternehmen wird, sind eine professionelle, neutrale Beratung und die richtigen Kontakte. Im Rahmen unseres Innovationssprechtages erhalten Existenzgründerinnen und -gründer sowie Unternehmen aus den Bereichen Handwerk, Industrie und Dienstleistung u. a. Feedback und Beratung zu ihren Ideen und Konzepten. Darüber hinaus erhalten Sie Unterstützung bei der Suche nach Kooperationspartnern in Wirtschaft und Wissenschaft. Wir informieren Sie auch über Fördermöglichkeiten von Land und Bund.

Expertinnen und Experten der Industrie- und Handelskammer Aschaffenburg, der Handwerkskammer für Unterfranken und der ZENTEC stehen Ihnen in einem einstündigen Gespräch kostenfrei zur Verfügung.

Nächster Termin ist am **26.03.2026** in der ZENTEC GmbH in Niedernberg, Rüttelweg 7.

Anmeldung unter www.zentec.de/veranstaltungen - Anmeldeschluss ist am 18.03.2026. **Kontakt:** Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de

ANNAHMESCHLUSS:

Amtsblatt KW 11: Montag, 09.03.2026, 12.00 Uhr

Erscheinungstermin: Donnerstag, 12.03.2026

Dauphin-Druck · amtsblatt@dauphin-druck.de · Tel. 09371 66807-0

BEREITSCHAFTSDIENSTE (Termine und Adressen ohne Gewähr!)

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST:

Der Kassenärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar unter der Rufnummer **116 117**. Unter dieser Rufnummer erreichen sie den Hausbesuchsdienst und bekommen Informationen, wenn sie nicht wissen, an wen und wohin sie sich wenden sollen.

**Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis
an der Helios Klinik in Erlenbach a.Main**

Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Außerhalb der Öffnungszeiten sowie bei Bettlägerigkeit
wenden Sie sich bitte wie bisher an die 116 117.**

RUFBEREITSCHAFT - TIERÄRZTE:

Den aktuellen Rufbereitschaftsdienst der Tierärzte für den Landkreis Miltenberg erfahren Sie direkt bei Ihrem Haustierarzt.

NOTFALLDIENST DER APOTHEKEN:

Die Notdienstgebühr ist außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten zu entrichten. An Sonn- und Feiertagen, montags - samstags bis 6.00 Uhr und ab 20.00 Uhr.

**Informationen über tagesaktuelle Bereitschaftsdienste
erhalten Sie über: <https://www.blak.de/notdienstsuche>**



Traueranzeigen

können Sie jetzt auch unter www.heimatfriedhof.online einsehen.

- Es folgt der nicht amtliche Teil -