Amts- und Mitteilungsblatt

KW 46 12. November 2026



GEMEINDE GROSSWALLSTADT



Homepage: www.grosswallstadt.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr,
Montag, Mittwoch, Donnerstag 13.30 Uhr - 15.00 Uhr, Dienstag 13.30 Uhr - 18.30 Uhr

Amtliche Bekanntmachungen

Gemeinde TV
https://grosswallstadt.de/gemeindetv/

Notdienst
Wasser: 0160/96314460
Abwasser: 0160/96314441

Grüngutannahme
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr
Freitag 13.00 – 17.00 Uhr
Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Gedenkfeier Volkstrauertag 15.11.2026

Nach dem Hauptgottesdienst, der um **09.00 Uhr** beginnt, findet für die Opfer von Krieg, Terror, Gewalt und Vertreibung eine Gedenkveranstaltung am Kriegerdenkmal statt. Nach dem Gottesdienst, **ca. 09.40 Uhr** gehen wir gemeinsam in einem Schweigemarsch ab der Kirche zum Veranstaltungsort.

Hierzu sind die Vereinsvertreter mit ihren Fahnenabordnungen sowie alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Ablauf:

1. Eröffnung Musikstück Musikverein
2. Rede Patricia Häcker, 1. Bürgermeisterin
3. Gesangsstück Belcanto
4. Kranzniederlegung
   Begleitung Musikstück – Ich hatte einen Kameraden
5. Friedensgedanken
6. Gesangsstück Belcanto
7. Segen und Musikstück zum Ende der Veranstaltung

Volkstrauertag
Sonntag, 15. November 2026



Wir denken heute

an die Opfer von Gewalt und Krieg, an Kinder, Frauen und Männer aller Völker.

Wir gedenken der Soldaten, die in den Weltkriegen starben, der Menschen, die durch Kriegshandlungen oder danach in Gefangenschaft, als Vertriebene und Flüchtlinge ihr Leben verloren.

Wir gedenken derer, die verfolgt und getötet wurden, weil sie einem anderen Volk angehörten, einer anderen Rasse zugerechnet wurden, Teil einer Minderheit waren, etwa wegen ihrer geschlechtlichen oder sexuellen Identität, oder deren Leben wegen einer Krankheit oder Behinderung als lebensunwert bezeichnet wurde.

Wir gedenken derer, die ums Leben kamen, weil sie Widerstand gegen Gewaltherrschaft geleistet haben, und derer, die den Tod fanden, weil sie an ihrer Überzeugung oder an ihrem Glauben festhielten.

Wir trauern um die Opfer der Kriege und Bürgerkriege unserer Tage, um die Opfer von Terrorismus und politischer Verfolgung, um die Bundeswehrsoldaten, Polizisten und anderen Einsatzkräfte, die im Einsatz für unser Land ihr Leben verloren.

Wir gedenken heute auch derer, die bei uns durch Hass und Gewalt Opfer geworden sind. Wir gedenken der Opfer von Terrorismus und Extremismus,

Antisemitismus und Rassismus in unserem Land. Wir trauern mit allen, die Leid tragen um die Toten und teilen ihren Schmerz.

Aber unser Leben steht im Zeichen der Hoffnung auf Versöhnung unter den Menschen und Völkern, und unsere Verantwortung gilt dem Frieden unter den Menschen zu Hause und in der ganzen Welt.

Herzlichen Glückwunsch zum 65. Geburtstag!

Im Namen der Gemeinde Großwallstadt und des Gemeinderates gratulieren wir unserem Pfarrer Herrn Haas ganz herzlich zu seinem **65. Geburtstag.**

Für das neue Lebensjahr wünsche ich ihm von Herzen alles Gute, vor allem Gesundheit, Zufriedenheit, viele schöne Momente und weiterhin viel Freude und Kraft für seine Aufgaben. Gottes Segen möge ihn auch in Zukunft auf all seinen Wegen begleiten.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

Patricia Häcker, Erste Bürgermeisterin

Auszeichnung mit dem „Grünen Engel“ an Reinhold Kern



Eine besondere Auszeichnung erhielt Reinhold Kern aus Großwallstadt. Für sein ehrenamtliches Engagement im Bereich des Natur- und Umweltschutzes wurde er vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz mit dem „Grünen Engel“ ausgezeichnet.

Diese Ehrung wurde im Jahr 2011 anlässlich des „Europäischen Jahres der Freiwilligentätigkeit“ ins Leben gerufen. Sie würdigt Menschen, die sich in besonderer Weise und mit großem persönlichen Einsatz für den Schutz unserer Natur und Umwelt engagieren. Die Auszeichnung besteht aus einer Urkunde und einer Ehrennadel.

Reinhold ist seit 1992 ausgebildeter Ameisenheger, seit 1993 Mitglied der Ameisenschutzwarte Landesverband Bayern und Ameisenschutzwart im Landkreis Miltenberg. Sie haben den Ameisenhegering Miltenberg gegründet und leiten diesen mit großem Engagement. Sein Hegering hat bereits an die 100 Nester von Waldameisenvölkern und viele weitere heimische Arten gerettet.

Im Namen der Gemeinde Großwallstadt und dem Gemeinderat bedanke ich mich für seinen wertvollen ehrenamtlichen Einsatz und wünsche ihm weiterhin viel Freude und Erfolg bei seinem Engagement für unsere Natur. Vielen Dank und herzlichen Glückwunsch

Patricia Häcker, Erste Bürgermeisterin

Hohe Auszeichnung für langjähriges ehrenamtliches Engagement

Eine besondere Ehrung wurde Harald Zernetsch aus Großwallstadt zuteil. Für sein jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement wurde ihm das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Verdienste im Ehrenamt verliehen.



Seit vielen Jahrzehnten engagiert sich Harald Zernetsch mit großem persönlichen Einsatz für den Boxsport, sowohl auf örtlicher als auch auf überörtlicher Ebene. Darüber hinaus ist er in verschiedenen Schützenvereinen ehrenamtlich tätig und übernimmt Verantwortung als Revisor einer Reservistenkameradschaft.

Diese Auszeichnung ist eine besondere Anerkennung für Menschen, die über viele Jahrzehnte hinweg ihre Zeit und ihre Tatkraft ehrenamtlich in den Dienst der Gemeinschaft stellen.

Im Namen der Gemeinde Großwallstadt und des Gemeinderates gratuliere ich Harald Zernetsch ganz herzlich zu dieser besonderen Auszeichnung. Gleichzeitig bedanken wir uns für seinen langjährigen ehrenamtlichen Einsatz und wünschen ihm weiterhin viel Freude bei seinen vielfältigen Aktivitäten.

Patricia Häcker, Erste Bürgermeisterin

Herzliche Einladung zur Adventsfeier für Senioren

Die diesjährige Adventsfeier für Senioren der Gemeinde Großwallstadt findet am

Samstag, 12. Dezember 2026 um 14.30 Uhr

in der Volkshalle statt.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen einen schönen und besinnlichen Adventsnachmittag zu verbringen.

Aufgrund der besseren Planung (insbesondere für das Essen) ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden bis **Dienstag, 01. Dezember 2026** im Rathaus bei Lena Hartlaub Tel. 06022/220727 oder info@grosswallstadt.de entgegengenommen.

Rathaus geschlossen

Das Rathaus hat am Dienstag, den 24.11.2026 in der Zeit von 09.00 – 11.00 Uhr aufgrund einer Schulung für den Publikumsverkehr geschlossen.

Wir bitten um Beachtung und um Ihr Verständnis.

Neue Öffnungszeiten Grüngutannahme

Dezember bis Februar

Samstags von 10.00 – 12.00 Uhr

März bis November

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag 13.00 – 17.00 Uhr

Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Nikolaus gesucht

Für unseren Weihnachtsmarkt suchen wir einen Nikolaus.

Datum: 28.11.2026

Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Du hast Freude am Umgang mit Menschen, magst die weihnachtliche Stimmung und möchtest den Kindern ein Lächeln ins Gesicht zaubern?

Interesse? Bitte bei lena.hartlaub@grosswallstadt.de melden.

Impressum: **Verantwortlich für den Text:** Gemeindeverwaltung Großwallstadt
Tel.: 0 60 22 / 2 20 70 - Fax: 22 07 77 - Homepage: www.grosswallstadt.de
E-Mail: info@grosswallstadt.de **Verantw. für Anzeigen:** Dauphin Druck & Verlags GmbH & Co.KG, Ostring 9a, 63762 Großostheim, Tel.: 0 93 71 / 66 80 70 E-Mail: amtsblatt@dauphin-druck.de
© Bilder/Anzeigen: www.vecteezy.com, www pixabay.com; © Bilder in den Vereinsnachrichten der jeweilige Verein

Stellenanzeige

Die Gemeinde Großwallstadt stellt voraussichtlich zum 01.09.2027 eine/n

Auszubildende/n für den Beruf einer/eines Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Fachrichtung allgemeine innere Verwaltung des Freistaates Bayern und Kommunalverwaltung

ein.

Die Ausbildung dauert 3 Jahre und schließt mit der Abschlussprüfung in dem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf einer/eines Verwaltungsfachangestellten ab.

Während der praktischen Ausbildung werden Sie in den verschiedenen Ämtern der Gemeindeverwaltung in Großwallstadt eingesetzt.

Ihre Voraussetzungen:

- Mindestens erfolgreicher qualifizierter Mittelschulabschluss oder Mittlerer Schulabschluss bzw. Realschulabschluss
- Gute Noten in Deutsch, Mathematik und Textverarbeitung, insbesondere in Microsoft Office Word und Excel
- Gutes sprachliches Ausdrucksvermögen und logisches Denken insbesondere eine sichere Rechtschreibung
- Kontaktfreudigkeit sowie aufgeschlossenes und zuvorkommendes Auftreten
- Selbstständige, verantwortungsbewusste und strukturierte Arbeitsweise
- Kooperationsfähigkeit und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- Hochwertige Ausbildung in einer modernen und krisensicheren Kommunalverwaltung
- Anspruch auf vermögenswirksame Leistungen sowie eine jährliche Sonderzahlung ergänzend zum Monatsgehalt
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kostenübernahme für alle Lernmittel

Vergütung (Stand: 01.05.2026):

1. Ausbildungsjahr: 1.368,26 € pro Monat

2. Ausbildungsjahr: 1.418,20 € pro Monat

3. Ausbildungsjahr: 1.464,02 € pro Monat

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung der Umstände des Einzelfalls bevorzugt berücksichtigt.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung inkl. der notwendigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse der letzten 2 Jahre) bis zum 30.11.2026 schriftlich an:

Gemeinde Großwallstadt
Hauptstraße 23
63868 Großwallstadt

oder per E-Mail an personal@grosswallstadt.de.

Die Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückgesandt – reichen Sie daher nur Kopien ein!

Für Rückfragen steht Ihnen die 1. Bürgermeisterin, Frau Patricia Häcker unter der Tel. 06022/2207-11 oder Herr Knecht (Ausbilder) unter der Telefonnummer 06022/2207-18 gerne zur Verfügung.

Gemeinde Großwallstadt
Patricia Häcker, 1. Bürgermeisterin

Verkauf eines Schmalspurschlepper gegen Höchstgebot

Die Gemeinde Großwallstadt verkauft einen Schmalspulschlepper gegen Höchstgebot.

Technische Daten:

Fendt Farmer 203

EZ., 21.05.1986

Leistung, 42kW/57PS

TÜV neu bis 08/28

Betriebsstunden, 2164 bis September 2025, Nachweis über Fahrtenbuch

Front- und Heckhubwerk, Front- und Heckzapfwelle



Zustand:

Standheizung defekt, Betriebsstundezähler defekt seit 09/25, ein Hydraulikschlauch leicht undicht, Kabinenboden stark korrodiert, ansonsten ist der Allgemeinzustand dem Alter entsprechend

Mindestgebot: 7.000,00 €

Das Fahrzeug kann nach Absprache im Bauhof besichtigt werden.

Versteigerungstermin: 10.12.2026 um 17.00 Uhr

Besichtigung, Abholung, Versand, Zahlung

Bauhof, Am Kehlpfad 1, 63868 Großwallstadt

Ansprechpartner: Jürgen Schnabel

E-Mail: juergen.schnabel@grosswallstadt.de

Abholung: Ja, Versand: Nein

Zahlungsmethoden: Überweisung

USt ausgewiesen: Nein

Rechtliche Informationen

Auktionsart:

Privatrechtliche Auktion

Verbraucherhinweis:

Der Anbieter der Auktion handelt als Unternehmer i.S.d. § 14 BGB. Es gelten die Bestimmungen für öffentliche Versteigerungen.

Umsatzsteuerhinweis:

Die Auktion unterliegt nicht der Umsatzsteuer. Eine Rechnung wird nicht ausgestellt. Als Zahlungsnachweis gilt der Bankauszug. Ausschluss Gewährleistung:

Die Versteigerung erfolgt unter Ausschluss der Gewährleistung (Sachmängelhaftung). Ein Widerrufs-/Rückgaberecht besteht nicht. (§ 4 Versteigerungsbedingungen bzw. Hilfebereich>Rechtliches).

Stellenanzeige

Ausbildungsstelle ab 01.09.2027

Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)

Markt Elsenfeld · Stadt Erlenbach a.M. · Markt Großostheim · Gemeinde Großwallstadt · Markt Kleinwallstadt · Stadt Klingenberg a.M.

Es handelt sich um eine 3-jährige Ausbildung im Verbund mit den Kommunen Elsenfeld, Erlenbach a.M., Großostheim, Großwallstadt, Kleinwallstadt, Klingenberg a.M.

- ➔ Mindestens einen qualifizierenden Hauptschulabschluss, wünschenswert mittlere Reife
- ➔ Einsatzbereitschaft, Teamfähigkeit und Motivation
- ➔ Gepflegtes, freundliches und aufgeschlossenes Auftreten

- ➔ attraktive Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag für Auszubildende im Öffentlichen Dienst und **31 Tage Jahresurlaub**
- ➔ gute Übernahmechancen in ein **zukunftssicheres Arbeitsverhältnis** nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung
- ➔ vielfältige und anspruchsvolle Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- ➔ zusätzliche Jahressonderzahlung
- ➔ **Betriebliche Altersvorsorge**
- ➔ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ➔ abwechslungsreiche Ausbildung in allen sechs Bädern der Verbundskommunen Markt Elsenfeld, Stadt Erlenbach a.M., Markt Großostheim, Gemeinde Großwallstadt, Markt Kleinwallstadt und Stadt Klingenberg a.M.

- ➔ Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt berücksichtigt.
- ➔ Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgespräches werden nicht erstattet.

- ➔ Ihre Bewerbungsunterlagen empfängt Franziska Amrhein gerne bis zum **11.12.2026** als PDF unter personalamt@elsenfeld.de
- ➔ Bei Fragen zur Stelle hilft Ihnen gerne Schwimmmeister Jürgen Hefner unter 06022/206903 weiter.
- ➔ Es gelten die Datenschutzhinweise des Marktes Elsenfeld.

ELSAVAMAR
WELLNESS & ERLEBNISBAD
RÖMER·SAUNA

Videoclip „behind the scenes“ ➔

www.elsavamar.de

Grundsteuer, Gewerbesteuer u. Verbrauchsgebühren 4. Rate 2026

Die 4. Rate der Grund- und Gewerbesteuer sowie die 4. Rate der Verbrauchsgebühren (Wasser- und Kanal) werden am 15.11.2026 fällig.

Soweit SEPA-Mandate bestehen, werden die offenen Beträge abgebucht. Alle anderen Zahlungspflichtigen werden gebeten, die zu entrichtende Beträge pünktlich auf eines der nachfolgenden Konten der Gemeinde Großwallstadt zu überweisen.

Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg eG
IBAN: DE65 5019 0000 0006 9007 04 - BIC FFVBDEFF

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg
IBAN: DE09 7955 0000 0430 0939 71 - BIC: BYLADEM1ASA

Postbank Hamburg
IBAN: DE32 5001 0060 0333 7476 02 - BIC: PBNKDEFF

Standesamtliche Nachrichten

Sterbefälle:

Frau Johanna Schnabel, 97 Jahre, verstorben am 07.10.2026 in Erlenbach a.Main, zuletzt wohnhaft Obernburger Straße 9

Herrn Manfred Völker, 93 Jahre, verstorben am 12.10.2026 in Erlenbach a.Main, zuletzt wohnhaft Frühlingstraße 13

Herrn Karl Heinz Giegerich, 84 Jahre, verstorben am 22.10.2026 in Großwallstadt, zuletzt wohnhaft Mömlinger Straße 15

Geburt:

Wir gratulieren zur Geburt von Charlotte Erika Heß am 21.09.2026.

Eltern: Vanessa Strößner, wohnhaft Kantstraße 12

Nachbarschaftshilfe

Großwallstadt schenkt ZEIT
NACHBARSCHAFTSHILFE

Menschen helfen Menschen,
die Unterstützung, Rat und Tat wünschen.
Telefon 0177/8439403 oder 06022/2207-27

Themen im offenen Seniorentreff in der Alten Schule, Hauptstraße 5, November 2026

Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr:

11.11.2026	Multivisionsshow: Rund um den Gardasee (und weitere nach freier Auswahl) von und mit Herrn Dietmar Ebert
18.11.2026	Buntes Potpourri
25.11.2026	Bingo

Computerprobleme?

Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr – **nur nach Anmeldung mit dem Thema**

Computerkurs „Mein PC und Ich“

Do. 10.00 - 12.00 Uhr, Alte Schule Hauptstr. 5 - Raum „Seniorentreff“

Info‘s unter info@seniorentreff-grw.de

12.11.2026	Internet VIII – E-Mail-Posteingang auf Viren prüfen
19.11.2026	Ordnung + Verwaltung der PC’s / Grundregeln

Handy-Sprechstunden für Senioren

Der Seniorenbeirat bietet im November/Dezember wieder zwei Termine zur Smartphone-Sprechstunde mit Schülerinnen und Schülern der Kardinal-Döpfner-Schule Großwallstadt an:

Dienstag, den 24.11. 2026, von 15.00 - 16.00 Uhr

Dienstag, den 01.12. 2026, von 15.00 - 16.00 Uhr

Haben Sie Fragen zur Fotobearbeitung, zur Fotoweiterleitung, zu WhatsApp incl. Video-Anruf, zu Terminkalender, zu den Einkaufs-Apps wie z.B. REWE/Rossmann oder auch sonstige allgemeine Fragen zur Bedienung Ihres Handys?

In einer 1:1 Unterrichtung, d.h. jedem Senior steht jeweils ein Schüler zur Seite, kann auf Ihre Fragen ganz individuell eingegangen werden.

Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich.

Nutzen Sie dieses tolle Angebot und melden Sie sich an **bis spätestens Donnerstag, 19.11.2026 unter Tel. 06022/5087382 oder 06022/2207-27.**

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Magen-Darm-Tag am 07.11.2026

Gut gekaut ist halb verdaut

Um die Verdauung gesund zu erhalten, rät die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zu einer gesunden Ernährung und moderaten Bewegung sowie zu ausreichend Schlaf und wenig Stress. Außerdem empfiehlt sie, die Vorsorgeangebote zu nutzen, um Darmkrebs vorzubeugen.

Eine gut funktionierende Verdauung ist wesentlich für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Geraten Magen und Darm aus der Balance, kann es zu Beschwerden oder Krankheiten kommen. Die SVLFG gibt Tipps, wie diese beiden wichtigen Organe im Gleichgewicht bleiben: Ausdauersport wie Wandern, Radfahren oder Schwimmen regen die Verdauung und den Stoffwechsel auf positive Weise an. Vollkornprodukte sowie Obst und Gemüse sorgen dafür, dass krebserregende Substanzen schneller ausgeschieden und schädliche Stoffe gebunden werden. Die alte Regel „Fünf am Tag“ hat immer noch ihre Gültigkeit: Wer täglich fünf Handvoll Gemüse und Obst isst, trägt viel zur Gesundheit des Verdauungssystems bei. Eine ballaststoffreiche Ernährung beugt nicht nur Darmkrebs vor, sondern auch entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa. Langsames, genussvolles Essen unterstützt die Verdauung ebenfalls. Es entlastet den Magen und das Sättigungsgefühl tritt früher ein. Dies hilft auch Menschen, die zu Übergewicht neigen. 15- bis 30-mal sollte jeder Bissen gekaut werden, bevor er verschluckt wird. Ungesättigte Fettsäuren, wie sie in Raps-, Distel- oder Olivenöl enthalten sind, schützen darüber hinaus vor Darmkrebs.

Darmkrebsvorsorge besonders wichtig

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung, die vermehrt ab dem 50. Lebensjahr vorkommt. Die SVLFG empfiehlt Versicherten ab diesem Alter besondere Vorsorgemaßnahmen. Symptome, die in Verbindung mit Darmkrebs auftreten können, sind Blut im Stuhl, plötzliche Gewichtsabnahme oder Verstopfung. Männer und Frauen haben ab 50 Jahren Anspruch auf zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren. Wird nichts Auffälliges gefunden, steht die nächste Untersuchung nach zehn Jahren an. Wer keine Darmspiegelung möchte, kann alternativ

ab dem Alter von 50 alle zwei Jahre einen immunologischen Test (iFOBT) auf nicht sichtbare Blutspuren im Stuhl durchführen lassen. Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge in der Rubrik Früherkennung von Darmkrebs.

Gute Versorgung für Diabetes-Erkrankte dank DMP

Für die bessere Versorgung von Diabetes-Erkrankten gibt es strukturierte Behandlungsprogramme, kurz DMP (Disease-Management-Programme). Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Welt-Diabetes-Tags am 14.11.2026 hin.

Facharztpraxen, Kliniken und andere Therapieeinrichtungen arbeiten eng mit den Erkrankten zusammen, um deren Lebensqualität zu verbessern und Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die SVLFG bietet DMP-Programme für Versicherte mit Diabetes Typ 1 und Typ 2 an. Informationen gibt es online unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Kennzeichen ist ein erhöhter Blutzuckerspiegel. Der Körper bildet weniger oder gar kein Insulin. Mitunter sind auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel gestört. Unbehandelt kann Diabetes zu Erkrankungen wie Schlaganfall oder Erblindung führen. Symptome von Diabetes sind Müdigkeit, Schwäche und Unwohlsein, vermehrtes Durstgefühl, Seh- oder Gemütsstörungen, häufiges Wasserlassen, Juckreiz, Harnwegsinfekte oder Gewichtsabnahme.

95 Prozent aller Diabetiker leiden an Diabetes Typ 2, auch Altersdiabetes genannt. Hiervon sind jedoch auch zunehmend Jüngere betroffen. Ursachen sind beispielsweise Übergewicht oder Bewegungsmangel, Unempfindlichkeit gegenüber Insulin und eine gestörte Produktion bestimmter Darmhormone. Einer solchen Erkrankung kann und sollte man mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Schlaf, einem ruhigen, stressfreien Lebenswandel und regelmäßiger sportlicher Betätigung vorbeugen. Der Alkoholkonsum sollte deutlich eingeschränkt, das Rauchen gänzlich eingestellt werden. Dies gilt vor allem für Menschen mit einer familiären Vorbelastung.

Diabetes Typ 1 beginnt meist in der Kindheit und führt zu ausgeprägten Beschwerden. Hierbei werden bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört, die das Hormon Insulin bilden. Betroffene müssen regelmäßig Insulin spritzen, um den Mangel des Hormons auszugleichen. Die Ursachen für Diabetes Typ 1 sind nur zum Teil geklärt. Bekannt ist, dass verschiedene Gene an der Entstehung der Erkrankung beteiligt sind. Umwelteinflüsse wie

frühkindliche Ernährung, Umweltgifte und Infektionen stehen im Blickpunkt weiterer Untersuchungen.

Die SVLFG fördert die Teilnahme an Gesundheits- und Ernährungskursen, die auch dabei helfen können, Diabetes vorzubeugen. Infos unter: www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

Durch einen regelmäßigen Gesundheits-Check-up können Diabetes, aber auch Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen rechtzeitig erkannt und besser behandelt werden. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse übernimmt für ihre Versicherten ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre die Kosten für eine große Gesundheitsuntersuchung. Allen 18- bis einschließlich 34-jährigen Versicherten steht der Gesundheitscheck einmalig zu. Informationen dazu gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge. Allgemeine Informationen und einen Schnelltest, wie hoch das persönliche Diabetes-Risiko ist, gibt es unter www.diabetesde.org.

Frauengesundheit im Blick

Auf ihrer aktualisierten Internetseite www.svlfg.de/frauengesundheit informiert die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) Frauen darüber, wie sie körperlich und seelisch gesund bleiben. Zudem zeigt sie Möglichkeiten der medizinischen Versorgung auf.

Die SVLFG geht hier auch auf den Begriff der Gendermedizin ein. Dieses noch junge Teilgebiet der Medizin richtet den Fokus auf das Geschlecht der Patientinnen und Patienten in der medizinischen Versorgung. Gendermedizin ist für Frauen besonders wichtig, weil bislang der Mann mit einem Körpergewicht von 75 Kilo als Standard in der medizinischen Forschung galt. Die besonderen Bedürfnisse von Frauen wurden dadurch nicht ausreichend berücksichtigt.

Dass Frauen eine andere, auf sie zugeschnittene medizinische Versorgung brauchen als Männer, ist wissenschaftlich belegt. Die Gründe dafür liegen zum Beispiel im weiblichen Hormonhaushalt und im Stoffwechsel. Im ärztlichen Praxisalltag wird dieses Wissen aber noch nicht immer berücksichtigt. Studien zeigen zum Beispiel, dass00schwere und chronische Erkrankungen, die bei Männern und Frauen gleichermaßen auftreten können, bei Frauen aber zum Teil später diagnostiziert werden als bei Männern. Dazu gehören Bluthochdruck, Diabetes oder Krebs. Das bekannteste Beispiel ist der Herzinfarkt: Bei Frauen äußert er sich häufig durch Übelkeit, Rückenschmerzen, Oberbauchbeschwerden oder starke Erschöpfung und nicht wie bei Männern durch stechende Schmerzen in der Brust.

Immer wieder berichten Frauen auch, dass ihre Beschwerden von ärztlicher Seite nicht ernst genommen werden. Weil Dosierung und Zusammensetzung von Medikamenten auf Männer zugeschnitten sind, leiden Frauen zudem häufiger unter Nebenwirkungen.

Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg

Anstehende Termine Hospizverein

Am 12. November um 19 Uhr lädt der Hospizverein zu einer Lesung mit Claudia Di Chio, der „Herzschätzerin“ zu ihrem Buch „GEDANKENSTARK“ ein.

Die Veranstaltung ist kostenlos, die Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

Matinee-Sonntag am 15. November 2026: „Der Tod ist ein Arschloch“

Ab 11:00 Uhr können Sie die Ausstellung im Foyer der Kino-Passage Erlenbach besuchen.

Um 12:30 Uhr beginnt die Filmvorstellung.

Im Anschluss ist ein Publikumsgespräch geplant, zu welchem auch Filmemacher Michael Schwarz und Alexander Griesser anwesend sein werden.

Am Sonntag, den 25. November, findet im Bürgerzentrum Elsenfeld der „Palliativ-Hospiz-Tag“ statt. Unter dem Leitgedanken „beraten – begleiten – vernetzen“ bietet die Veranstaltung ein Programm mit Vorträgen und Informationen zur Palliativ- und Hospizarbeit.

Der Eintritt ist frei.

Trauercafé einmal monatlich in Obernburg und Amorbach, jeweils von 15 bis 17 Uhr.

Zudem möchte der Hospizverein als Träger die Gründung eines spezialisierten ambulanten Palliativversorgung - Teams bekannt geben, welches am 1.1.2027 mit der Betreuung seiner Patienten starten wird.

Als gGmbH ist das SAPV-Team auf Ihre Spende angewiesen.

Wenn Sie einen Beitrag hierzu leisten und unser gerade entstehendes Team unterstützen möchten, können Sie auf folgendes Konto überweisen:

Sparkasse Aschaffenburg-Miltenberg, DE 15 7955 0000 0013 4261 92

LAG Main4Eck Miltenberg e.V.

Vereine aufgepasst: Blicken Sie über Grenzen hinaus!

Internationale Begegnungen müssen weder kompliziert noch teuer sein.

Sie möchten mit Ihrem Verein neue Wege gehen, Kontakte ins Ausland knüpfen oder internationale Projekte verwirklichen? Die BIA – Beratungsstelle Internationaler Austausch – unterstützt Vereine und Organisationen im Landkreis Miltenberg dabei, aus ersten Ideen konkrete Projekte zu machen.

Wir helfen Ihnen, Fördermittel zu finden und zu beantragen, passende Partnerorganisationen im Ausland zu finden und neue Möglichkeiten für internationale Begegnungen zu entdecken.

Ihre Idee. Neue Perspektiven. Wir unterstützen Sie dabei!

Unsere Beratung ist kostenlos und unabhängig. Sprechen Sie uns an – gemeinsam finden wir heraus, was für Ihren Verein möglich ist.

Kontakt: BIA - Beratungsstelle Internationaler Austausch
bia@main4eck.de
Tel.: 09374 6753916

Ein im Rahmen des GAP-Deutschland 2023 – 2027 gefördertes Projekt im Freistaat Bayern. Das Projekt „Implementierung des Bonn-Prozesses in der LAG Main4Eck“ wird über das Förderprogramm LEADER mitfinanziert.

Zentec

Unternehmersprechtag in der ZENTEC GmbH – Beratung für Existenzgründer und den Mittelstand

Die AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. bieten Existenzgründerinnen und -gründern sowie mittelständischen Unternehmen eine kostenfreie und honorarfreie Beratung an.

Die erfahrenen Wirtschaftsexperten unterstützen unter anderem bei Fragen rund um Planung und Finanzierung, Rechnungswesen, Organisation, Produktion, Vertrieb und Marketing sowie Personalwesen, Aus- und Weiterbildung. Auch Themen wie Existenzsicherung und Unternehmensnachfolge gehören zum Beratungsangebot.

Die individuellen Beratungsgespräche dauern jeweils 45 Minuten und finden vormittags statt.

Der nächste Unternehmersprechtag findet am **18. November 2026** in der **ZENTEC GmbH,** Rüttelweg 7, 63843 Niedernberg statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter www.zentec.de/veranstaltungen.

Anmeldeschluss ist der **12. November 2026.**

Kontakt und Anmeldung:

Thorsten Stürmer
E-Mail: anmeldung@zentec.de

Weitere Beratungstermine werden auch in Miltenberg und Aschaffenburg angeboten.

Termine und Anmeldung: www.aktivsenioren.de/sprechtage-v26-4

Innovationssprechtag – Innovative Ideen erfolgreich umsetzen

Erfolgreiche Innovationen brauchen mehr als eine gute Idee: Entscheidend sind eine professionelle, neutrale Beratung sowie die richtigen Kontakte.

Im Rahmen des Innovationssprechtages erhalten Existenzgründerinnen und Existenzgründer sowie Unternehmen aus Handwerk, Industrie und Dienstleistung individuelles Feedback zu ihren Ideen und Konzepten. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Suche nach Kooperationspartnern aus Wirtschaft und Wissenschaft und informieren über Fördermöglichkeiten des Landes und des Bundes.

Experten der Industrie- und Handelskammer Aschaffenburg, der Handwerkskammer für Unterfranken sowie der ZENTEC GmbH stehen Ihnen in einem einstündigen, kostenfreien Beratungsgespräch zur Verfügung.

Nächster Termin: **26. November 2026**

Ort: ZENTEC GmbH, Rüttelweg 7, 63843 Niedernberg

Anmeldeschluss: 17. November 2026

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.zentec.de/veranstaltungen
Kontakt: Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de

ANNAHMESCHLUSS:

Amtsblatt KW 47: Montag, 16.11.2026, 12.00 Uhr

Erscheinungstermin: Donnerstag, 19.11.2026

Dauphin-Druck · amtsblatt@dauphin-druck.de · Tel. 09371 66807-0

BEREITSCHAFTSDIENSTE (Termine und Adressen ohne Gewähr!)

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST:

Der Kassenärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar unter der Rufnummer **116 117**. Unter dieser Rufnummer erreichen sie den Hausbesuchsdienst und bekommen Informationen, wenn sie nicht wissen, an wen und wohin sie sich wenden sollen.

Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis
an der Helios Klinik in Erlenbach a.Main

Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sowie bei Bettlägerigkeit wenden Sie sich bitte wie bisher an die 116 117.

RUFBEREITSCHAFT - TIERÄRZTE:

Den aktuellen Rufbereitschaftsdienst der Tierärzte für den Landkreis Miltenberg erfahren Sie direkt bei Ihrem Haustierarzt.

NOTFALLDIENST DER APOTHEKEN:

Die Notdienstgebühr ist außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten zu entrichten. An Sonn- und Feiertagen, montags - samstags bis 6.00 Uhr und ab 20.00 Uhr.

Informationen über tagesaktuelle Bereitschaftsdienste erhalten Sie über: https://www.blak.de/notdienstsuche

Traueranzeigen

können Sie jetzt auch unter *www.heimatfriedhof.online* einsehen.

- Es folgt der nicht amtliche Teil -