

**Gemeinde Großwallstadt**



# **Jahreskalender 2026**

**Veranstaltungen und Angebote  
in Großwallstadt  
für die**

**Generation 55 plus**





# Inhaltsverzeichnis

	<b>Seite</b>
1. Gemeinde Großwallstadt	1-4
2. Seniorenbeirat	5-15
3. Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen/kulturellen Bereich	16-21
4. Angebote der Vereine	22-27
5. Weitere Angebote	28-29
6. Gut zu wissen	30-36



# Gemeinde Großwallstadt

## Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Generation 55plus,

was wird uns das neue Jahr 2026 bringen? Wir wissen es nicht, aber es ist wichtig, das Gute und Beständige, welches zu unserem persönlichen Wohlbefinden beitragen kann, weiter zu pflegen.

In unserer Gemeinde bieten hierzu viele Vereine und Organisationen die unterschiedlichsten Angebote an. Diese wurden in diesem Leitfaden zusammengestellt. Nutzen Sie diese großartigen Möglichkeiten, durch das Knüpfen von sozialen Kontakten, die so wichtig für ein bereicherndes Leben sind, Ihren Horizont zu erweitern.

Allen Ehrenamtlichen in den Vereinen, welche sich oft mit großem zeitlichem Aufwand für die Senioren engagieren, ein ganz herzliches Dankeschön.

Weiterhin finden Sie im hinteren Teil dieser Broschüre Ansprechpartner bzw. Adressen, welche Ihnen bei den unterschiedlichsten Bedürfnissen weiterhelfen können.

Wir bedanken uns bei Frau Lena Hartlaub für die Erstellung dieses Jahreskalenders und ebenso dafür, dass sie stets mit viel Empathie und Kompetenz als zuverlässige Ansprechpartnerin für die Senioren da ist.

Für das neue Jahr 2026 wünschen wir Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und viele beglückende Begegnungen.

Roland Eppig  
1. Bürgermeister

Monika Schuler  
1. Vorsitzende  
Seniorenbeirat

# Gemeinde Großwallstadt



## Unser Seniorenbeirat vom 01.08.2023 bis 31.07.2026



<b>1. Vorsitzende</b>	<b>2. Vorsitzende</b>	<b>Schriftführer</b>
-----------------------	-----------------------	----------------------

<b>Monika Schuler</b>	<b>Erika Büchler</b>	<b>Horst Häbler</b>
-----------------------	----------------------	---------------------

Brigitte Aulbach	24194	Erika Büchler	23954
Horst Häbler	24295	Susanne Haun	654386
Reinhold Hein	24894	Ingrid Helmstetter	0170/7226972
Monika Hock	654326	Jürgen Jakob	208343
Ernst Rösler	653853	Gertrud Scherer	24119
Monika Schuler	5087382	Robert Wengerter	654310
Monika Wildner	22628		

**Haben Sie Wünsche oder Anregungen, sprechen Sie uns bitte an!**

# Seniorenbeirat

## Tätigkeitsbericht für das Jahr 2025

Bei insgesamt 3 Treffen des Seniorenbeirats im abgelaufenen Kalenderjahr wurden wichtige, für die Großwallstädter Senioren relevante Themen behandelt. Die Ergebnisse wurden jeweils in Protokollform an Gemeinderat und Gemeindeverwaltung weitergeleitet.

Erfreulicherweise ist unser jahrelanges Anliegen, sichere Fußgänger-Überquerung über die MIL 38 und Befestigung des geschotterten Fußwegs entlang der MIL 29 und MIL 38 in diesem Jahr realisiert worden.

Auch eine weitere von uns gewünschte pflegeleichte Variante einer Bestattungsform als Wiesen-Urnengrab ist seit diesem Jahr möglich.

Ein weiteres großes Anliegen des Seniorenbeirats ist die Schaffung von seniorengerechten Wohnungen incl. Betreuungsangebot. Immer mehr alleinstehende Senioren leben in viel zu großen Häusern und würden gerne in kleinere seniorengerecht ausgestattete Wohnungen tauschen. Hierzu wurde vorgeschlagen, wie schon in den vergangenen Jahren auch, ein geeignetes Areal für einen entsprechenden Investor vorzuhalten bzw. anzubieten.

# Seniorenbeirat

## **Nachbarschaftshilfe**

Im September 2025 konnten wir das 10-jährige Bestehen der Nachbarschaftshilfe verkünden.

Sie wird nach wie vor reichlich in Anspruch genommen, sei es für Fahrten zum Einkaufen, Arzt, Physiotherapeuten oder zu innerörtlichen Veranstaltungen. Weiter wurde Begleitung bei Spaziergängen, Hausbesuchen und Hilfen bei schriftlichen Angelegenheiten geleistet.

Die Fahrleistung unserer Helfer im abgelaufenen Jahr: über 2800 KM!

## **Wöchentlicher Offener Seniorentreff**

Auch hier können wir im Januar 2026 auf das 10-jährige Bestehen verweisen. Aus bescheidenen Anfängen im Januar 2016 wurde dieser wöchentliche Treff für immer mehr unserer Senioren ein beliebter Ort der Information über die verschiedensten Themen, der Kommunikation und des geselligen Beisammenseins, oft auch mit Musik. Jede/r ist herzlich willkommen, auch ohne Anmeldung.

## **Computer- und Smartphone-Kurse**

Mit viel Engagement bieten nach wie vor die beiden Leiter der Computerkurse ihr umfangreiches Wissen an. Jeweils donnerstags vormittags oder dienstags nach Absprache stehen sie mit viel Empathie den wissbegierigen Senioren Rede und Antwort. Dabei können die eigenen Laptops mitgebracht oder es kann auch auf den gemeindeeigenen Laptops geübt werden.

Jeweils im Frühjahr und im Herbst standen wieder die Schüler der Kardinal-Döpfner-Schule zu allen Fragen rund ums Handy Rede und Antwort. Das Schöne ist hierbei die 1:1 Betreuung der Senioren durch jeweils 1 Schüler.

***Ein herzliches Dankeschön an die 3 Teams des Seniorenbeirats und an alle fleißigen Helfer der Nachbarschaftshilfe!  
Ohne Euer bereitwilliges Engagement und Eure stete Bereitschaft, zum Wohle unserer Senioren da zu sein, wäre das alles nicht machbar!***

# Seniorenbeirat

**Offener Seniorentreff  
im Seniorenraum in der  
„Alten Schule“**

Ansprechpartnerin:  
Erika Büchler  
Tel. 23954, E-Mail:  
Erika.i.buechler@gmail.com

Wann	Zeit	Angebot
mittwochs	15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr	wöchentlich wechselnde Themen, z. B. Vorträge über Gesundheit und Vorsorge, Beweglichkeit und Gedächtnis, literarische Vorträge, Erzählungen aus früheren Zeiten, Erlebnistouren, Spielenachmittag, Singen, Bastelangebote und vieles

**Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann  
auch eigene Ideen einbringen!**



# Seniorenbeirat



## Computer- und Smartphone-Kurse für Senioren

**Ansprechpartnerinnen:** Erika Büchler      Tel. 23954  
Monika Schuler      Tel. 5087382

Kontakt auch per E-Mail: [info@seniorentreff-grw.de](mailto:info@seniorentreff-grw.de)

### **Kennen Sie das?**

Sie besitzen einen Computer/iPad/Smartphone ...

- aber keiner hat Zeit, Ihnen weiterzuhelfen, wenn`s mal wieder „hakt“
- oder Sie sind noch Anfänger und möchten die Grundbegriffe und Möglichkeiten kennenlernen
- oder Sie haben schon ziemlich gute Kenntnisse, möchten aber mehr über spezielle Anwendungen lernen.

Dann melden Sie sich für einen passenden Kurs an. Sie lernen in kleinen, überschaubaren Gruppen.

Unsere beiden Kursleiter betreuen Sie individuell und mit viel Geduld.

# Seniorenbeirat

## Computer-Kurse

**Zeit: dienstags, nur nach Absprache, im Seniorentreff in der „Alten Schule“  
entweder 10.00 - 12.00 Uhr oder 14.00 - 16.00 Uhr**

**Kursleiter: Thomas Fleckenstein**

Es steht jedem Teilnehmer ein gemeindeeigener Laptop zur Verfügung. Es kann aber auch das eigene Gerät mitgebracht werden.

### **Kursinhalte:**

- Grundkurse zu Betriebssystemen Windows 10/11 ggf. auch Linux
- Microsoft Office Schulungen (Excel, Powerpoint, Word)
- Libre Office Schulungen (Tabellenkalkulation, Präsentation, Textverarbeitung)
- Sicherung von Daten des eigenen Computers
- Infos zu Internet und E-Mail

## Smartphone-Kurse

**Zeit: Nach Erfordernis bzw. Absprache mit den Schülern der Kardinal-Döpfner-Schule Großwallstadt.  
Nachmittags von 15.00 – 16.00 Uhr  
im Seniorentreff in der „Alten Schule“**

Jedem Teilnehmer steht jeweils ein Schüler zur Verfügung.



# Seniorenbeirat

## Computerkurs „Mein PC/Notebook und ich“

**Zeit: donnerstags 10.00-12.00 Uhr  
im Seniorentreff in der „Alten Schule“**

**Kursleiter: Wolfgang Seitz**

### **Themeninhalte:**

- Bedienung des PC`s
- Verwaltung von Dateien, Ordnern, Dateinamen
- Backup, Sicherung Ihrer Daten
- Bearbeitung v. Bilder, Dokumente, Musik, Videos
- Programme rund um Ihren PC

Internet, Cloud, das World Wide Web: wir lernen es kennen, bedienen, es sicher zu nutzen

Den Kursinhalt passen wir an den Kenntnisstand der Kursteilnehmer an.  
Mehrfachteilnahme möglich.

Detail-Informationen zum kostenlosen Kurs entnehmen Sie dem im Bürgerbüro der Gemeinde Großwallstadt ausliegenden Info-Blatt.

**Zur Anmeldung für die Computer- als auch die Smartphone-Kurse nutzen Sie bitte das nachfolgende Anmeldeformular.  
Alternativ senden Sie eine E-Mail an [info@seniorentreff-grw.de](mailto:info@seniorentreff-grw.de)**

# Seniorenbeirat

## Anmeldeformular

Ich habe Interesse an folgendem Kurs:

- Computerkurs am Dienstag
- „Mein PC/Notebook und ich“ am Donnerstag
- Smartphone-Kurs, nach Absprache
- Ich habe ein spezielles Problem
- Ich bin Anfänger / Fortgeschrittener

.....  
Name

.....  
Telefonnummer

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Anschrift

.....  
Unterschrift

**(ausschneiden/kopieren!)**

# Nachbarschaftshilfe

***Nachbarschaftshilfe***  
*Menschen helfen Menschen,  
die Unterstützung, Rat und  
Tat wünschen*



Ansprechpartner:  
Der **jeweilige Koordinator**,  
**Tel. 0177/8439403**

oder die

**Gemeinde Großwallstadt** (während der Dienstzeiten)  
**Tel. 06022/2207-27 (Lena Hartlaub)**

## **Wir helfen Ihnen!**

Wir sind Frauen und Männer aus Großwallstadt und stellen unsere Dienste ehrenamtlich und vertraulich allen Bewohnern zur Verfügung.

Das können wir für Sie tun:

- hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- bei Spaziergängen begleiten
- Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- pflegende Angehörige gelegentlich entlasten (kein Pflegedienst)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, Computer usw.)
- Vorlesen
- Kinder kurzzeitig betreuen
- Kinder zum Kindergarten bringen/abholen
- Blumen gießen, auch auf dem Friedhof
- kleine praktische/handwerkliche Hilfen, z.B. Grüngutabfuhr

Informativ: Die "Nachbarschaftshilfe" wird von der Kommune getragen. Die Koordination von Hilfsdiensten erfolgt durch Ansprechpartner des Seniorenbeirats / der Nachbarschaftshilfe unter der Telefonnummer 0177-8439403, sowie über die Gemeindeverwaltung, Telefon 06022/2207-27.

Diese Tätigkeiten kann ich mir im Rahmen der "Nachbarschaftshilfe" persönlich vorstellen:

- ◇ hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- ◇ Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- ◇ Begleitung bei Spaziergängen
- ◇ Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- ◇ pflegenden Angehörigen gelegentlich Entlastung ermöglichen (kein Pflegedienst!)
- ◇ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- ◇ Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, TV usw.)
- ◇ Vorlesen
- ◇ Kinder kurzzeitig betreuen, (Kinder zum Kindergarten bringen/abholen)
- ◇ Blumen gießen - auch auf dem Friedhof
- ◇ kleine praktische/handwerkliche Hilfen

Danke für Ihr Interesse, bei unserem Projekt „Nachbarschaftshilfe“ mitzumachen.

Meine Bereitschaft, aktiv in der "Nachbarschaftshilfe" mitzuarbeiten, kann ich jederzeit - ohne Einhaltung von Fristen! - zurückziehen.

Mir ist bekannt bzw. bewusst, dass ich bei einer Mitarbeit der Schweigepflicht unterliege, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Schweigepflicht einhalten werde.

Datum: .....

Unterschrift: .....



Liebe Helferin, lieber Helfer,

damit Sie Ihren Wünschen, Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechend eingesetzt werden können, bitten wir um nachstehende Informationen:

Name: .....

Vorname: .....

Straße, Nr.: .....

Ort: .....

Tel.: .....

Handy: .....

E-Mail: .....

Ich bin am besten erreichbar am (Wochentag bzw. Wochentage)

.....

um/ab .....Uhr.

Pkw vorhanden: ( ) ja ( ) nein

So viel Zeit möchte ich in die ehrenamtliche "Nachbarschaftshilfe" einbringen:

wöchentlich ca. ....Stunde/n

monatlich ca. ....Stunde/n

An folgenden Tagen/Zeiten habe ich meistens Zeit (bitte ankreuzen):

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag							
Nachmittag							
Abend							

Bitte werfen Sie den ausgefüllten Bogen in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung ein.



# Seniorenbeirat

## **Können Sie sich vorstellen, als ehrenamtlicher Helfer bei der Nachbarschaftshilfe mitzumachen?**

Dann füllen Sie bitte den vorstehenden Bogen aus und werfen ihn in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung.

Wir brauchen hilfsbereite Menschen aus allen Altersklassen und mit den unterschiedlichsten Talenten und Fähigkeiten.

Sie haben im Rahmen Ihrer Helfertätigkeit Versicherungsschutz, können Ihre Zeiten frei wählen und werden mit evtl. auftretenden Fragen nicht alleine gelassen.

Für Fahrten mit dem eigenen PKW erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 0,30 € pro gefahrenen Kilometer.

Selbstverständlich unterliegen Sie der Schweigepflicht, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Und sollten Sie (aus welchen Gründen auch immer) nicht mehr als Helfer zur Verfügung stehen können oder wollen, so können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrer Hilfszusage zurücktreten.

**Dem Nächsten muss man helfen:  
Es kann uns allen Gleiches ja  
begegnen!  
(Friedrich Schiller)**

# Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

## Katholische Kirchengemeinde

### Seniorenkreis

Ansprechpartner:  
Pfarramt Großwallstadt Tel. 654363  
Barbara Eppig Tel. 23837  
Maria Pilzweger Tel. 208011

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
20. Januar	14.30 Uhr	Pfarrzentrum <b>In geselliger Runde begrüßen wir das Neue Jahr</b>
18. Februar	14.30 Uhr	Pfarrzentrum <b>Wir laden ein zum traditionellen Fischessen</b>
24. März	10.00 Uhr	Pfarrzentrum <b>„Ein Tag für mich“ mit Mittagessen</b>
14. April		<b>Fahrt in den Frühling</b> Abfahrtszeit wird rechtzeitig bekannt gegeben

# Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich



# Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

## Frauenbund KDFB

Ansprechpartnerin: Stefanie Blank  
Tel. 21256  
E-Mail: frauenbund-grosswallstadt@gmx.de

### Feste Termine

<b>Wann</b>	<b>Zeit</b>	<b>Angebot/Veranstaltung</b>
13. Januar	15.00 Uhr	<b>Spielenachmittag im Pfarrzentrum</b>
06. März	18.00 Uhr	<b>Weltgebetstag (Nigeria - "Kommt! Bringt eure Last")</b>
11. Mai	18.00 Uhr	<b>Maiandacht</b>
12. Oktober	18.00 Uhr	<b>Herbstfest—Erntedank</b>
23. Oktober	18.00 Uhr	<b>LichtNacht in der Kirche</b>
03. November	18.00 Uhr	<b>Wir gedenken unserer Verstorbenen auf dem Friedhof</b>
07. Dezember	18.00 Uhr	<b>Adventsfeier</b>

# Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Weitere Termine:

- [www.frauenbund-grosswallstadt.de](http://www.frauenbund-grosswallstadt.de)
- Amtsblatt Großwallstadt



# Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

## Kolpingfamilie

### **Ansprechpartner:**

Stefan Adrian    Tel. 24457    E-Mail: stefanadrian1962@aol.com  
Alexander Sam    Tel. 21741    E-Mail: alexander-sam@web.de  
(55 plus)  
Silke Scholz    Tel. 6110551    E-Mail: silke\_adrian@web.de  
(Kreis junger Familien)  
Ralf Hartmann    Tel. 21912    E-Mail: ralf.hartmann@bistum-wuerzburg.de  
(Kreis junger Familien)

<b>Wann</b>	<b>Zeit</b>	<b>Angebot/Veranstaltung</b>
29. März	14.00 Uhr	Kreuzwegandacht Frohnhalle
15. August	14.30 Uhr	Marienandacht an der Kirche mit anschließendem gemütlichen Beisammensein
17. August	17.00 Uhr	Einkehrtag Weingut Giegerich

Bitte unterstützen Sie auch unsere Altkleidersammlungen über unsere orangenen Kleidercontainer. Der Erlös fließt in soziale Projekte. Bei größeren Mengen können Sie sich auch direkt an uns wenden.

Weitere Veranstaltungen und Vorträge finden in unregelmäßigem Abstand statt. Die Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt oder auf unserer Homepage veröffentlicht: [vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-grosswallstadt](http://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-grosswallstadt).



**Kolping**

# Angebote und Veranstaltungen im kulturellen Bereich

## Bücherei

Im Pfarrzentrum  
Kirchgasse 14, 1. OG

### Unsere Öffnungszeiten:

Mittwoch	09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.30 - 11.30 Uhr

Unser Angebot umfasst:  
Belletristik, Historische Romane,  
Krimis, Kinder- und Jugendbücher,  
Bilder- und Sachbücher, DVD's,  
Tonies und Spiele für jedes Alter,  
sowie die Lernspiele Edurinos.

### Unsere Kontaktdaten:

Gerne können Sie uns während der Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 0163 / 91 84 89 91 erreichen. Außerhalb unserer Öffnungszeiten kontaktieren Sie uns per E-Mail unter [buecherei.grosswallstadt@web.de](mailto:buecherei.grosswallstadt@web.de). Neueste Nachrichten aus unserer Bücherei erhalten Sie jederzeit über <https://eopac.net/grosswallstadt> bzw. über die bibkat-App.

### Sowie:

Die aktuellen Termine für die Vorlesestunden für Kinder entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt, oder unserer Homepage.

*vorbeischauen*

*lohnt sich*

*Bücherei Großwallstadt*



*Bücher sind das Tor  
zum Wissen.*

# Angebote der Vereine

## Angelsportverein

**Ansprechpartner:** Philipp Faust  
Tel. 0170 / 8106764  
E-Mail: info@asvgrosswallstadt.de

Besitzer eines Fischereischeins sind herzlich willkommen.  
Aktivitäten werden im Amtsblatt veröffentlicht.

## Heimat- und Geschichtsverein / Gemeinde

**Ansprechpartner:** Roland Eppig  
Tel. 23837  
E-Mail: roland.eppig@grosswallstadt.de

Wann	Angebot
30. April	<b>Serenade in den Mai</b> im Hof der Alten Schule



# Angebote der Vereine

## MGV 1863 e.V. Belcanto

**Ansprechpartner:** Ilona Hirsch  
Tel. 0159/ 05 83 54 20  
E-Mail: ilona.hirsch@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	19.00 - 20.15 Uhr	<b>Gemischter Chor „Belcanto“</b> Alter 40 - 80 Jahre Repertoire von Klassik bis Spirituals und Pop

Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann mit dem Aufzug erreicht werden.

## Musikverein

**Ansprechpartner:** Markus Völker  
Tel. 21262  
Mobil: 0176 / 84 43 05 14  
E-Mail: info@mv-grosswallstadt.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	19.30 - 21.30 Uhr	<b>Musik machen in der Gemeinschaft:</b> wöchentliche Proben sowie diverse Auftritte innerhalb und außerhalb der Gemeinde <b>Die Proben finden in der „Alten Schule“ statt.</b>
21. März		Frühjahrskonzert in der Volkshalle

# Angebote der Vereine

## SV Großwallstadt

**Ansprechpartner:** Alexander Adrian  
Tel. 24590

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	18.15 - 19.00 Uhr	<b>Damengymnastik</b> Gymnastik für Damen ab 60 (Sporthalle)  Ansprechpartnerin: Brigitte Samrau, Tel. 23261

Verschiedene Aktionen wie Weihnachtsfeier, Treffen der SV-Freunde und Feste werden im Amtsblatt und auf der Homepage unter [www.svgrosswallstadt.de](http://www.svgrosswallstadt.de) veröffentlicht.

# Angebote der Vereine

## Schachklub

**Ansprechpartner:** Dietmar Schandel  
Tel. 20247, E-Mail: dietmar@schandel.de  
**Ansprechpartner:** Friedhelm Wengerter,  
Tel. 21778

Wann	Zeit	Angebot
freitags	ab 20.00 Uhr	<b>Schach</b> Geistige Fitness für jedes Alter. Auch für Hobby- und Gelegenheitspieler

Die Treffen im Rathaus-Dachgeschoss können mit dem Aufzug erreicht werden.

## TVG-Sänger

**Ansprechpartner:** Waldemar u. Silvia Buhler  
Tel. 24245

Wann	Zeit	Angebot
donnerstags	18.30 - 20.00 Uhr	Wir pflegen traditionelles, modernes und sacrales Liedgut - Traditionen und Geselligkeit Dazu brauchen wir Euch Sängerinnen und Sänger ab 40 Jahre Unsere Proben finden donnerstags um 20 Uhr im Proberaum Rathaus statt.



# Angebote der Vereine

## TV Großwallstadt

**Ansprechpartner:** Barbara Schieder  
 Vereinsbüro: Tel. 709088  
 Öffnungszeiten:  
 Jeden 1. Donnerstag im Monat 18.00 -  
 19.00 Uhr  
 E-Mail: info@tv-g-1888.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	18.30 - 19.30 Uhr	<p><b>Frauengymnastik</b>            (Alter ab 40 Jahre)            Gymnastik, autogenes Training,            progressive Muskelentspannung,            Übungen mit Musik            Einsatz verschiedener Geräte:            Redondo-Ball, Maus-Pads,            Pezziball, Drums Alive, Thera-            Band, Igelball (Aula der            Grundschule)</p> <p>Ansprechpartnerin: Angelika            Kehlenbach, Tel: 25577</p>
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	<p><b>Männerymnastik</b>            (Alter ab 55 Jahre)            Dehn-, Kräftigungs- und            Rückengymnastik (Sporthalle)</p> <p>Ansprechpartnerin: Christel Daniel            E-Mail: christel.daniel@web.de</p>

# Angebote der Vereine

Wann	Zeit	Angebot
donnerstags	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Seniorengymnastik (Alter ab 65 Jahre)</b> Gymnastik für Männer und Frauen Dehn-, Kräftigungs- und Rückengymnastik (Aula der Grundschule)  Ansprechpartnerin: Tina Reichwein E-Mail: info@tv-g-1888.de
sonntags ab März/April (siehe Amtsblatt)	10.30 - 12.00 Uhr	<b>Leichtathletik</b> Vorbereitung/Training für das Sportabzeichen (Sportplatz am TVG-Vereinsheim)  Ansprechpartner: Josef Karrer, Tel. 22657

**Bei allen Angeboten der Vereine werden „Schnupperstunden“ für Nichtmitglieder angeboten!**

# Weitere Angebote

## BRK Großwallstadt

Ansprechpartnerin:

Monika Hock  
Tel. 654326  
E-Mail: gm.hock@yahoo.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	<b>Seniorengymnastik 55 plus, Beckenbodengymnastik</b> Sportgeräte: Ball, Theraband, Frisbee-Scheibe, Tuch, Tennisring
Übungsstunden in der „Alten Schule“		



## Weitere Angebote

### VdK Sozialverband, OV Großwallstadt

Ansprechpartner:

Renate Marquart  
Tel. 22797

Helmut Menzel  
Tel. 25889  
E-Mail: wh.menzel@t-online.de

Monatliches „gemütliches Beisammensein“ in der örtlichen Gastronomie.

Die Treffen finden im allgemeinen donnerstags um 15.00 Uhr statt.

**Achtung!** Änderungen vorbehalten, genaueres bitte dem Amtsblatt entnehmen.

# Gut zu wissen

## An wen kann ich mich wenden?

### **Wichtige Telefonnummern für den Notfall:**

- Polizei **Tel. 110**
- Rettungsleitstelle **Tel. 112**

Sie koordiniert die Einsätze der Feuerwehr, des Roten Kreuzes, der Malteser und des Technischen Hilfswerks.

- Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis am Krankenhaus Erlenbach:  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertag von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst in dringenden Behandlungsfällen bei Bettlägerigkeit und falls der Hausarzt nicht erreichbar ist  
**Tel. 116117**

**Achtung!** Im Amtsblatt finden Sie wöchentlich einen **Notfalldienstplan** der Apotheken.

**Ein wichtiger Hinweis:** Eine gut sichtbare, am besten beleuchtete **Hausnummer** hilft dem Rettungsdienst, Ihre Wohnung ohne unnötigen Zeitverlust zu finden!!!

- Katholisches Pfarramt **Tel. 06022/654363**
- Evangelisches Pfarramt **Tel. 06022/9158**

## Gut zu wissen

### **In Großwallstadt tätige caritative Organisationen und soziale Einrichtungen für Senioren:**

**Caritas Sozialstation** **Tel. 06022/265680**  
Hofstetter Straße 1-3, Eisenfeld  
(Beratung, Pflegedienst, Essen auf Rädern...)

**Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)** **Tel. 06022/61810**  
Römerstr. 93 a, Obernburg  
(Beratung, Pflegedienst, Menüdienst...)

**„Haus Theresa“** **Tel. 06022/6585-0**  
Mömlinger Straße 27, Großwallstadt  
(Seniorenpflegeheim)

Das Landratsamt Miltenberg informiert Sie über alle wichtigen Anlaufstellen, Organisationen und Verbände des Landkreises unter:  
**[www.seniorenwegweiser.kreis-mil.de](http://www.seniorenwegweiser.kreis-mil.de)**

Die **„Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige“** des Landkreises Miltenberg bietet eine breite und umfassende Beratung zu Fragen und Problemen pflegebedürftiger, älterer und dementer Menschen. **[www.seniorenberatung-mil.de](http://www.seniorenberatung-mil.de)**

Büro Obernburg  
Untere Wallstraße 24  
63785 Obernburg

Büro Miltenberg  
Brückenstraße 19  
63897 Miltenberg

Telefonische Voranmeldung unter Nr. 09371/6694920

### **Patientenverfügung / Vorsorge- und Betreuungsvollmacht**

Unter [www.bmj.de](http://www.bmj.de) finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums der Justiz wertvolle Informationen.  
Auch Mustervordrucke stehen dort zum Download bereit.

## Gut zu wissen

### Ärzte in Großwallstadt

Praxis Dr. med. Stefan Wissel, Dr. med. Werner E. Hofmann, Dr. med. Marc Vermesse  
Praxis für Allgemeinmedizin / Neurologie  
Weichgasse 5  
63868 Großwallstadt  
06022/22555

Dr. Anton  
Praxis Dr. Anton für Orthopädie & Unfallchirurgie  
Einsteinstraße 2a  
63868 Großwallstadt  
06022/509180

Dr. Petermann  
Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie  
Am Neubergsweg 6  
63868 Großwallstadt  
6022/506970

Orthopädie Päckert & Dr. Mayer  
Konservative und operative Orthopädie in Großwallstadt  
Am Südkreisel 1  
63868 Großwallstadt  
06022/4046

## Gut zu wissen

### Ärzte in Großwallstadt

Dariusz Brudnowski und Magdalena Brudnowska  
Radiologische Gemeinschaftspraxis  
Am Südkreisel 1  
63868 Großwallstadt  
09372/944620

Frauenarztpraxis am Glockenturm  
Filiale Großwallstadt  
Am Südkreisel 1  
63868 Großwallstadt  
06022/655512

Dr. med. Elisabeth Vogel-Herrmann  
Plastische und ästhetische Chirurgie am Untermain  
Grundtalring 37  
63868 Großwallstadt  
0170/3265276

## Gut zu wissen

PRP MTZ GmbH Großwallstadt  
Lützelaler Straße 1a  
63868 Großwallstadt  
06022 25650



PhysioAktiv GbR  
Björn Müller & Daniel  
Rung  
Grundtalring 37  
63868 Großwallstadt  
06022/2648922

**Physio**  **ktiv**

ErgoTeam Großwallstadt  
Carolin Baumann  
Mömlinger Straße 16  
63868 Großwallstadt  
Telefon: 06022/5083622



## Gut zu wissen

Sanitätshaus Gundermann  
Großostheimer Straße 12  
63868 Großwallstadt  
06022/71109



mediteam  
Am Südkreisel 1  
63868 Großwallstadt  
06022/7101710



Schuh- und Sanitätshaus  
Wöber e.K.  
Großostheimer Straße 28  
63868 Großwallstadt  
09372/9488100



# Gut zu wissen

## Ansprechpartner im Rathaus Großwallstadt

### in Seniorenangelegenheiten

Lena Hartlaub

Tel. 2207-27

### in Rentenfragen

Priska Kampf

Tel. 2207-34

Rentenberatungsstelle Aschaffenburg

Tel. 06021-3520 0

Unter [www.vab-info.de](http://www.vab-info.de) können Sie unter „**VAB-Buslinien im Landkreis Miltenberg**“ die aktuellen Fahrzeiten der Linie 60 abrufen. Fahrpläne liegen im **Bürgerbüro im Erdgeschoss** aus.

### **Nutzung des Linienbusses innerorts:**

Nach Vorlage des Tickets bei der Gemeindekasse erhalten Sie den Fahrpreis zurückerstattet.

### Öffnungszeiten Rathaus:

Montag, Mittwoch und Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 15.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

## **GEMEINDE GROSSWALLSTADT**

Hauptstraße 23

Telefon: 06022/2207-0

Fax: 06022/2207-77

E-Mail: [info@grosswallstadt.de](mailto:info@grosswallstadt.de)