

Gemeinde Großwallstadt



Jahreskalender 2025

**Veranstaltungen und Angebote
in Großwallstadt
für die**

Generation 55 plus





Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Gemeinde Großwallstadt	1-4
2. Seniorenbeirat	5-15
3. Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen/kulturellen Bereich	16-21
4. Angebote der Vereine	22-27
5. Weitere Angebote	28-29
6. Gut zu wissen	30-36



Gemeinde Großwallstadt

Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Generation 55 plus, vor Ihnen liegt der neue Jahreskalender für das Jahr 2025.

Nach den turbulenten weltpolitischen Veränderungen im abgelaufenen Jahr tut es gut zu wissen, dass bei uns in Großwallstadt die Vereine und Organisationen nach wie vor ein beständiges Angebot für eine sinnerfüllte und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung bieten werden.

Für dieses mit viel Herzblut verbundene, aber auch oft zeitraubende Engagement gebührt allen Ehrenamtlichen ein ganz herzliches Dankeschön.

Nutzen Sie diese vielfältigen Angebote, welche Ihnen viel Freude und das Knüpfen von sozialen Kontakten innerhalb unserer Gemeinde ermöglichen.

Im hinteren Teil dieses Leitfadens finden Sie Adressen, bzw. Ansprechpartner, welche Ihnen bei altersspezifischen Problemen weiterhelfen.

Für die Erstellung dieser Broschüre bedanken wir uns bei Frau Lena Hartlaub, die als zuverlässige und kompetente Ansprechpartnerin für die Senioren stets zur Stelle ist.

So wünschen wir Ihnen im vor uns liegenden Jahr 2025 viele beglückende Begegnungen, sowie alles erdenklich Gute bei bester Gesundheit und Wohlergehen.

Roland Eppig
1. Bürgermeister

Monika Schuler
1. Vorsitzende des Seniorenbeirats



Unser Seniorenbeirat vom 01.08.2023 bis 31.07.2026



1. Vorsitzende	2. Vorsitzende	Schriftführer
-----------------------	-----------------------	----------------------

Monika Schuler	Erika Büchler	Horst Häbler
-----------------------	----------------------	---------------------

Brigitte Aulbach	24194	Erika Büchler	23954
Horst Häbler	24295	Susanne Haun	654386
Reinhold Hein	24894	Ingrid Helmstetter	0170/7226972
Monika Hock	654326	Jürgen Jakob	208343
Ernst Rösler	653853	Gertrud Scherer	24119
Monika Schuler	5087382	Robert Wengerter	654310
Monika Wildner	22628		

Haben Sie Wünsche oder Anregungen, sprechen Sie uns bitte an!

Seniorenbeirat

Tätigkeitsbericht für das Jahr 2024

Bei den Treffen des Seniorenbeirats im abgelaufenen Jahr besprachen die Mitglieder wiederum viele für Senioren wichtige Themen und leiteten diese Ergebnisse in Protokollform an Gemeindeverwaltung und Gemeinderat zwecks Beratung und zügiger Umsetzung weiter:

- Befestigung des geschotterten Wegs von der Mömlinger Straße entlang der MIL 38 bis zur Einmündung in die Alte Straße incl. Querungshilfe über die MIL 38 in Höhe der Odenwaldstraße.
- Anregungen zur Umsetzung von zusätzlichen pflegeleichten Bestattungsformen, wenn die Angehörigen keine Grabpflege übernehmen können. An diesen Grabstätten wäre ein Findling oder Baum oder auch eine Namensangabe auf einer Bodenplatte oder an einer zentralen Stelle vorstellbar.
- Alternative Wohnformen für die zukünftigen Senioren, d.h. Ausweisung eines geeigneten Grundstücks für einen entsprechenden Investor.
- Beibehaltung der kostenlosen innerörtlichen Fahrten mit der VAB-Buslinie 60 auch nach dem Wechsel des Busunternehmens.

Bei überörtlichen Veranstaltungen waren wir eingeladen zum Seniorennetzwerktreffen im Landratsamt Miltenberg, u.a. zum Thema „Nachbarschaftshilfen“, um weiteren interessierten Gemeinden im Rahmen eines Erfahrungsaustauschs über unsere seit 2015 bestehende Nachbarschaftshilfe zu berichten und auch um sich über versicherungsrechtliche Themen auszutauschen.

Des Weiteren waren wir mit unseren beiden Computerkursleitern bei einem interessanten Erfahrungsaustausch mit den Niedernberger „App-lern“.

Seniorenbeirat

Die weiteren Tätigkeitsfelder des Seniorenbeirats waren auch im abgelaufenen Jahr wieder:

Wöchentlicher „Offener Seniorentreff“

Wie schon seit Januar 2016 erwarteten wir auch im Jahr 2024 jeden Mittwoch die Senioren im „Offenen Seniorentreff“.

Es darf jeder ohne Anmeldung kommen. So konnten wir durchschnittlich 30 – 35 Personen bei entspannter Atmosphäre begrüßen.

Zum festen Betreuungs- und Organisationsteam gehören mittlerweile 6 Mitglieder des Seniorenbeirats.

Nachbarschaftshilfe

Das Angebot der seit 2015 bestehenden Nachbarschaftshilfe wurde auch im abgelaufenen Jahr reichlich genutzt.

5 aktive Helfer begleiteten meist regelmäßig 8 Personen beim Einkaufen.

10 Helfer fuhren oft mehrfach oder auch regelmäßig 10 Personen zum Arzt.

Auch Fahrten zu örtlichen Veranstaltungen und wöchentliche Spaziergänge mit Hilfebedürftigen wurden geleistet, ebenso Unterstützung bei schriftlichen Angelegenheiten.

Die Fahrleistung der Ehrenamtlichen im abgelaufenen Jahr: über 1.300 KM!

Computer- und Smartphone-Kurse

Nach wie vor erfreuen sich die Kurse großer Beliebtheit.

Insgesamt 25 Personen wurden auf ihren eigenen oder den gemeindeeigenen Laptops unterrichtet. Hier gab es die Möglichkeit, den Donnerstags-Kurs mit wöchentlich wechselnden Themen, welche vorab bekannt gegeben werden, zu besuchen oder aber bei speziellen Wünschen den Dienstagskurs je nach gewünschtem Interesse zu belegen.

Auch die Handy-Kurse im Frühjahr mit Schülern der Kardinal-Döpfner-Schule waren wieder erfolgreich. Hierbei stand jedem Senior ein Schüler zur Seite.

Ein herzliches Dankeschön an die 3 Teams des Seniorenbeirats und allen fleißigen Helfern der Nachbarschaftshilfe! Ohne dieses bereitwillige Engagement und die stete Bereitschaft, zum Wohle unserer Senioren da zu sein, wäre das alles nicht machbar!

Seniorenbeirat

**Offener Seniorentreff
im Seniorenraum in der
„Alten Schule“**

Ansprechpartnerin:
Erika Buechler
Tel. 23954, E-Mail:
Erika.i.buechler@gmail.com

Wann	Zeit	Angebot
mittwochs	15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr	wöchentlich wechselnde Themen, z. B. Vorträge über Gesundheit und Vorsorge, Beweglichkeit und Gedächtnis, literarische Vorträge, Erzählungen aus früheren Zeiten, Erlebnistouren, Spielenachmittag, Singen, Bastelangebote und vieles

**Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann
auch eigene Ideen einbringen!**



Seniorenbeirat



Computer- und Smartphone-Kurse für Senioren

Ansprechpartnerinnen: Erika Büchler Tel. 23954
Monika Schuler Tel. 5087382

Kontakt auch per E-Mail: info@seniorentreff-grw.de

Kennen Sie das?

Sie besitzen einen Computer/iPad/Smartphone ...

- aber keiner hat Zeit, Ihnen weiterzuhelfen, wenn`s mal wieder „hakt“
- oder Sie sind noch Anfänger und möchten die Grundbegriffe und Möglichkeiten kennenlernen
- oder Sie haben schon ziemlich gute Kenntnisse, möchten aber mehr über spezielle Anwendungen lernen.

Dann melden Sie sich für einen passenden Kurs an. Sie lernen in kleinen, überschaubaren Gruppen.

Unsere beiden Kursleiter betreuen Sie individuell und mit viel Geduld.

Seniorenbeirat

Computer-Kurse

**Zeit: dienstags, nur nach Absprache, im Seniorentreff in der „Alten Schule“
entweder 10.00 - 12.00 Uhr oder 14.00 - 16.00 Uhr**

Kursleiter: Thomas Fleckenstein

Es steht jedem Teilnehmer ein gemeindeeigener Laptop zur Verfügung. Es kann aber auch das eigene Gerät mitgebracht werden.

Kursinhalte:

- Grundkurse zu Betriebssystemen Windows 10/11 ggf. auch Linux
- Microsoft Office Schulungen (Excel, Powerpoint, Word)
- Libre Office Schulungen (Tabellenkalkulation, Präsentation, Textverarbeitung)
- Sicherung von Daten des eigenen Computers
- Infos zu Internet und E-Mail

Smartphone-Kurse

**Zeit: Nach Erfordernis bzw. Absprache mit den Schülern der Kardinal-Döpfner-Schule Großwallstadt.
Nachmittags von 15.00 – 16.00 Uhr
im Seniorentreff in der „Alten Schule“**

Jedem Teilnehmer steht jeweils ein Schüler zur Verfügung.



Seniorenbeirat

Computerkurs „Mein PC/Notebook und ich“

**Zeit: donnerstags 10.00-12.00 Uhr
im Seniorentreff in der „Alten Schule“**

Kursleiter: Wolfgang Seitz

Themeninhalte:

- Bedienung des PC`s
- Verwaltung von Dateien, Ordnern, Dateinamen
- Backup, Sicherung Ihrer Daten
- Bearbeitung v. Bilder, Dokumente, Musik, Videos
- Programme rund um Ihren PC

Internet, Cloud, das World Wide Web: wir lernen es kennen, bedienen, es sicher zu nutzen

Den Kursinhalt passen wir an den Kenntnisstand der Kursteilnehmer an.
Mehrfachteilnahme möglich.

Detail-Informationen zum kostenlosen Kurs entnehmen Sie dem im Bürgerbüro der Gemeinde Großwallstadt ausliegenden Info-Blatt.

**Zur Anmeldung für die Computer- als auch die Smartphone-Kurse nutzen Sie bitte das nachfolgende Anmeldeformular.
Alternativ senden Sie eine E-Mail an info@seniorentreff-grw.de**

Seniorenbeirat

Anmeldeformular

Ich habe Interesse an folgendem Kurs:

- Computerkurs am Dienstag
- „Mein PC/Notebook und ich“ am Donnerstag
- Smartphone-Kurs, nach Absprache
- Ich habe ein spezielles Problem
- Ich bin Anfänger / Fortgeschrittener

.....
Name

.....
Telefonnummer

.....
E-Mail-Adresse

.....
Anschrift

.....
Unterschrift

(ausschneiden/kopieren!)

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe
Menschen helfen Menschen,
die Unterstützung, Rat und
Tat wünschen



Ansprechpartner:
Der **jeweilige Koordinator**,
Tel. 0177/8439403

oder die

Gemeinde Großwallstadt (während der Dienstzeiten)
Tel. 06022/2207-27 (Lena Hartlaub)

Wir helfen Ihnen!

Wir sind Frauen und Männer aus Großwallstadt und stellen unsere Dienste ehrenamtlich und vertraulich allen Bewohnern zur Verfügung.

Das können wir für Sie tun:

- hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- bei Spaziergängen begleiten
- Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- pflegende Angehörige gelegentlich entlasten (kein Pflegedienst)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, Computer usw.)
- Vorlesen
- Kinder kurzzeitig betreuen
- Kinder zum Kindergarten bringen/abholen
- Blumen gießen, auch auf dem Friedhof
- kleine praktische/handwerkliche Hilfen, z.B. Grüngutabfuhr

Informativ: Die "Nachbarschaftshilfe" wird von der Kommune getragen. Die Koordination von Hilfsdiensten erfolgt durch Ansprechpartner des Seniorenbeirats / der Nachbarschaftshilfe unter der Telefonnummer 0177-8439403, sowie über die Gemeindeverwaltung, Telefon 06022/2207-27.

Diese Tätigkeiten kann ich mir im Rahmen der "Nachbarschaftshilfe" persönlich vorstellen:

- ◇ hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- ◇ Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- ◇ Begleitung bei Spaziergängen
- ◇ Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- ◇ pflegenden Angehörigen gelegentlich Entlastung ermöglichen (kein Pflegedienst!)
- ◇ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- ◇ Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, TV usw.)
- ◇ Vorlesen
- ◇ Kinder kurzzeitig betreuen, (Kinder zum Kindergarten bringen/abholen)
- ◇ Blumen gießen - auch auf dem Friedhof
- ◇ kleine praktische/handwerkliche Hilfen

Danke für Ihr Interesse, bei unserem Projekt „Nachbarschaftshilfe“ mitzumachen.

Meine Bereitschaft, aktiv in der "Nachbarschaftshilfe" mitzuarbeiten, kann ich jederzeit - ohne Einhaltung von Fristen! - zurückziehen.

Mir ist bekannt bzw. bewusst, dass ich bei einer Mitarbeit der Schweigepflicht unterliege, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Schweigepflicht einhalten werde.

Datum:

Unterschrift:



Liebe Helferin, lieber Helfer,

damit Sie Ihren Wünschen, Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechend eingesetzt werden können, bitten wir um nachstehende Informationen:

Name:

Vorname:

Straße, Nr.:

Ort:

Tel.:

Handy:

E-Mail:

Ich bin am besten erreichbar am (Wochentag bzw. Wochentage)

.....

um/abUhr.

Pkw vorhanden: () ja () nein

So viel Zeit möchte ich in die ehrenamtliche "Nachbarschaftshilfe" einbringen:

wöchentlich ca.Stunde/n

monatlich ca.Stunde/n

An folgenden Tagen/Zeiten habe ich meistens Zeit (bitte ankreuzen):

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag							
Nachmittag							
Abend							

Bitte werfen Sie den ausgefüllten Bogen in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung ein.



Seniorenbeirat

Können Sie sich vorstellen, als ehrenamtlicher Helfer bei der Nachbarschaftshilfe mitzumachen?

Dann füllen Sie bitte den vorstehenden Bogen aus und werfen ihn in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung.

Wir brauchen hilfsbereite Menschen aus allen Altersklassen und mit den unterschiedlichsten Talenten und Fähigkeiten.

Sie haben im Rahmen Ihrer Helfertätigkeit Versicherungsschutz, können Ihre Zeiten frei wählen und werden mit evtl. auftretenden Fragen nicht alleine gelassen.

Für Fahrten mit dem eigenen PKW erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 0,30 € pro gefahrenen Kilometer.

Selbstverständlich unterliegen Sie der Schweigepflicht, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Und sollten Sie (aus welchen Gründen auch immer) nicht mehr als Helfer zur Verfügung stehen können oder wollen, so können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrer Hilfszusage zurücktreten.

**Dem Nächsten muss man helfen:
Es kann uns allen Gleiches ja
begegnen!
(Friedrich Schiller)**

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Katholische Kirchengemeinde

Seniorenkreis

Ansprechpartner:
Pfarramt Großwallstadt Tel. 654363
Barbara Eppig Tel. 23837
Maria Pilzweger Tel. 208011

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
16. Januar	14.30 Uhr	Pfarrzentrum Wir begrüßen das „Neue Jahr“
20. Februar	14.30 Uhr	Pfarrzentrum Kaffeerunde mit anschließendem „Yoga im Sitzen“
13. März	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr	Pfarrzentrum „Ein Tag für mich“ Besinnung unseres Glaubens mit anschließendem Mittagessen
24. April	10.00 Uhr Abfahrt	Fahrt nach Münsterschwarzach Besuch von Pater Simon Schrott in der Abtei Münsterschwarzach
21. Mai	13.00 Uhr Abfahrt	Fahrt nach Dettelbach zur Dekanatswallfahrt

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
26. Juni	12.30 Uhr Abfahrt	Fahrt nach Walldürn
24. Juli	13.00 Uhr Abfahrt	Fahrt nach Seligenstadt
18. September	14.30 Uhr	Federweißerfest im Pfarrzentrum
16. Oktober	13.00 Uhr Abfahrt	Fahrt zum Engelberg
13. November	14.30 Uhr	Pfarrzentrum Gemütlicher Nachmittag
7. Dezember	14.30 Uhr	Seniorenweihnachtsfeier Volkshalle Veranstalter: Seniorenkreis, Heimat- u. Geschichtsverein und Gemeinde



Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Frauenbund KDFB

Ansprechpartnerin: Stefanie Blank
Tel. 21256
E-Mail: frauenbund-grosswallstadt@gmx.de

Feste Termine

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
28. Februar	09.00 Uhr	Närrisches Frühstück
07. März	18.00 Uhr	Weltgebetstag (Cook-Inseln - wunderbar geschaffen)
12. Mai	18.00 Uhr	Maiandacht vor der Kirche
08. Oktober	18.00 Uhr	Erntedankandacht mit anschließendem Oktoberfest
24. Oktober		LichtNacht
04. November	18.00 Uhr	Wir gedenken unserer Verstorbenen auf dem Friedhof
08. Dezember	18.00 Uhr	Adventsfeier

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Weitere Termine:

- www.frauenbund-grosswallstadt.de
- Amtsblatt Großwallstadt



Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Kolpingfamilie

Ansprechpartner:

Stefan Adrian Tel. 24457 E-Mail: stefanadrian1962@aol.com
Alexander Sam Tel. 21741 E-Mail: alexander-sam@web.de
(55 plus)
Silke Scholz Tel. 6110551 E-Mail: silke_adrian@web.de
(Kreis junger Familien)
Ralf Hartmann Tel. 21912 E-Mail: ralf.hartmann@bistum-wuerzburg.de
(Kreis junger Familien)

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
13. April	14.00 Uhr	Kreuzwegandacht Frohnhalle
14. Mai		Begegnungstag Großostheim
15. August	14.30 Uhr	Mariendandacht an der Kirche mit anschließendem gemütlichen Beisammensein

Bitte unterstützen Sie auch unsere Altkleidersammlungen über unsere orangenen Kleidercontainer. Der Erlös fließt in soziale Projekte. Bei größeren Mengen können Sie sich auch direkt an uns wenden.

Weitere Veranstaltungen und Vorträge finden in unregelmäßigem Abstand statt. Die Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt oder auf unserer Homepage veröffentlicht: vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-grosswallstadt.



Kolping

Angebote und Veranstaltungen im kulturellen Bereich

Bücherei

Im Pfarrzentrum
Kirchgasse 14, 1. OG

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwoch	09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.30 - 11.30 Uhr

Unser Angebot umfasst:
Belletristik, Historische Romane,
Krimis, Kinder- und Jugendbücher,
Bilder- und Sachbücher, DVD's,
Tonies und Spiele für jedes Alter.

Unsere Kontaktdaten:

Gerne können Sie uns während der Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 0163 / 377 22 80 erreichen. Außerhalb unserer Öffnungszeiten kontaktieren Sie uns per E-Mail unter buecherei.grosswallstadt@web.de. Neueste Nachrichten aus unserer Bücherei erhalten Sie jederzeit über <https://eopac.net/grosswallstadt> bzw. über die bibkat-App.

Sowie:

Die aktuellen Termine für die Vorlesestunden für Kinder entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt, oder unserer Homepage.

vorbeischauen

lohnt sich

Bücherei Großwallstadt



*Bücher sind das Tor
zum Wissen.*

Angebote der Vereine

Angelsportverein

Ansprechpartner: Gerhard Sam
Tel. 7104455
E-Mail: info@asvgrosswallstadt.de

Besitzer eines Fischereischeins sind herzlich willkommen.
Aktivitäten werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Heimat- und Geschichtsverein

Ansprechpartner: Roland Eppig
Tel. 23837
E-Mail: roland.eppig@grosswallstadt.de

Wann	Angebot
30. April	Serenade in den Mai im Hof der Alten Schule
7. Dezember	Seniorenweihnachtsfeier Volkshalle Veranstalter: Seniorenkreis, Heimat- und Geschichtsverein und Gemeinde



Angebote der Vereine

MGV-Belcanto

Ansprechpartner: Ilona Hirsch
E-Mail: ilona.hirsch@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	19.00 - 20.15 Uhr	Gemischter Chor „Belcanto“ Alter 40 - 80 Jahre Repertoire von Klassik bis Spirituals und Pop

Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann mit dem Aufzug erreicht werden.

Musikverein

Ansprechpartner: Markus Völker
Tel. 21262 Mobil: 0176/84430514
E-Mail: markus.voelker14@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	19.30 - 21.30 Uhr	Musik machen in der Gemeinschaft: wöchentliche Proben sowie diverse Auftritte innerhalb und außerhalb der Gemeinde Die Proben finden in der „Alten Schule“ statt.
15. März		Frühjahrskonzert in der Volkshalle

Angebote der Vereine

SV Großwallstadt

Ansprechpartner: Alexander Adrian
Tel. 24590

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	18.15 - 19.00 Uhr	Damengymnastik Gymnastik für Damen ab 60 (Sporthalle) Ansprechpartnerin: Brigitte Samrau, Tel. 23261
donnerstags	Mai - September 09.00 - 10.30 Uhr Oktober - April 14.30 - 16.00 Uhr	Nordic Walking, gemischte Gruppe Alter von 55 bis 85 Jahre Mai - September: Treffpunkt: SV Sportheim Oktober - April: Treffpunkt: Kirchenparkplatz Ansprechpartner: Linus Markert, Tel. 22166 E-Mail: markert.linus@gmx.de

Verschiedene Aktionen wie Weihnachtsfeier, Treffen der SV-Freunde und Feste werden im Amtsblatt und auf der Homepage unter www.svgrosswallstadt.de veröffentlicht.

Angebote der Vereine

Schachklub

Ansprechpartner: Dietmar Schandel
Tel. 20247, E-Mail: dietmar@schandel.de
Friedhelm Wengerter, Tel. 21778

Wann	Zeit	Angebot
freitags	ab 20.00 Uhr	Schach Geistige Fitness für jedes Alter. Auch für Hobby- und Gelegenheitspieler

Die Treffen im Rathaus-Dachgeschoss können mit dem Aufzug erreicht werden.

TVG-Sänger

Ansprechpartner: Waldemar u. Silvia Buhler
Tel. 24245

Wann	Zeit	Angebot
donnerstags	20.00 - 21.30 Uhr	Wir pflegen traditionelles, modernes und sacrales Liedgut - Traditionen und Geselligkeit Dazu brauchen wir Euch Sängerinnen und Sänger ab 40 Jahre Unsere Proben finden donnerstags um 20 Uhr im Proberaum Rathaus statt.



Angebote der Vereine

TV Großwallstadt

Ansprechpartner: Barbara Schieder
Vereinsbüro: Tel. 709088
Öffnungszeiten:
Jeden 1. Donnerstag im Monat 18.00 -
19.00 Uhr
E-Mail: info@tv-g-1888.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	18.30 - 19.30 Uhr	Frauengymnastik (Alter ab 40 Jahre) Gymnastik, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Übungen mit Musik Einsatz verschiedener Geräte: Redondo-Ball, Maus-Pads, Pezziball, Drums Alive, Thera- Band, Igelball (Schulturnhalle) Ansprechpartner: Angelika Kehlenbach, Tel: 25577
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	Männerymnastik (Alter ab 55 Jahre) Dehn-, Kräftigungs- und Rückengymnastik (Sporthalle) Ansprechpartner: Christel Daniel E-Mail: christel.daniel@web.de

Angebote der Vereine

Wann	Zeit	Angebot
Freitags zur Zeit Pause!	17.00 - 18.00 Uhr	Seniorengymnastik Gymnastik für Männer und Frauen Dehn-, Kräftigungs- und Rückengymnastik (Sporthalle)
sonntags ab März/April (siehe Amtsblatt)	10.30 - 12.00 Uhr	Leichtathletik Vorbereitung/Training für das Sportabzeichen (Sportplatz am TVG- Vereinsheim) Ansprechpartner: Josef Karrer, Tel. 22657

**Bei allen Angeboten der Vereine werden
„Schnupperstunden“ für Nichtmitglieder
angeboten!**

Weitere Angebote

BRK Großwallstadt

Ansprechpartnerin:

Monika Hock
Tel. 654326
E-Mail: gm.hock@yahoo.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	Seniorengymnastik 55 plus, Beckenbodengymnastik Sportgeräte: Ball, Theraband, Frisbee-Scheibe, Tuch, Tennisring
Übungsstunden in der „Alten Schule“		



Weitere Angebote

VdK Sozialverband, OV Großwallstadt

Ansprechpartner:

Renate Marquart
Tel. 22797

Helmut Menzel
Tel. 25889
E-Mail: wh.menzel@t-online.de

Monatliches „gemütliches Beisammensein“ in der örtlichen Gastronomie.

Die Treffen finden im allgemeinen donnerstags um 15.00 Uhr statt.

Achtung! Änderungen vorbehalten, genaueres bitte dem Amtsblatt entnehmen.

Gut zu wissen

An wen kann ich mich wenden?

Wichtige Telefonnummern für den Notfall:

- Polizei **Tel. 110**
- Rettungsleitstelle **Tel. 112**

Sie koordiniert die Einsätze der Feuerwehr, des Roten Kreuzes, der Malteser und des Technischen Hilfswerks.

- Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis am Krankenhaus Erlenbach:
Montag, Dienstag und Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst in dringenden Behandlungsfällen bei Bettlägerigkeit und falls der Hausarzt nicht erreichbar ist
Tel. 116117

Achtung! Im Amtsblatt finden Sie wöchentlich einen **Notfalldienstplan** der Apotheken.

Ein wichtiger Hinweis: Eine gut sichtbare, am besten beleuchtete **Hausnummer** hilft dem Rettungsdienst, Ihre Wohnung ohne unnötigen Zeitverlust zu finden!!!

- Katholisches Pfarramt **Tel. 06022/654363**
- Evangelisches Pfarramt **Tel. 06022/9158**

Gut zu wissen

In Großwallstadt tätige caritative Organisationen und soziale Einrichtungen für Senioren:

Caritas Sozialstation **Tel. 06022/265680**
Hofstetter Straße 1-3, Eisenfeld
(Beratung, Pflegedienst, Essen auf Rädern...)

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) **Tel. 06022/61810**
Römerstr. 93 a, Obernburg
(Beratung, Pflegedienst, Menüdienst...)

„Haus Theresa“ **Tel. 06022/6585-0**
Mömlinger Straße 27, Großwallstadt
(Seniorenpflegeheim)

Das Landratsamt Miltenberg informiert Sie über alle wichtigen Anlaufstellen, Organisationen und Verbände des Landkreises unter:
www.seniorenwegweiser.kreis-mil.de

Die **„Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige“** des Landkreises Miltenberg bietet eine breite und umfassende Beratung zu Fragen und Problemen pflegebedürftiger, älterer und dementer Menschen. **www.seniorenberatung-mil.de**

Büro Obernburg
Untere Wallstraße 24
63785 Obernburg

Büro Miltenberg
Brückenstraße 19
63897 Miltenberg

Telefonische Voranmeldung unter Nr. 09371/6694920

Patientenverfügung / Vorsorge- und Betreuungsvollmacht

Unter www.bmj.de finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums der Justiz wertvolle Informationen.
Auch Mustervordrucke stehen dort zum Download bereit.

Gut zu wissen

Ärzte in Großwallstadt

Praxis Dr. Stefan Wissel, Dr. med. Werner E. Hofmann,
Dr. med Marc Vermesse
Praxis für Allgemeinmedizin / Neurologie
Weichgasse 5
63868 Großwallstadt
06022/22555

Dr. Anton
Praxis Dr. Anton für Orthopädie & Unfallchirurgie
Einsteinstraße 2a
63868 Großwallstadt
06022/509180

Dr. Petermann
Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie
Am Neubergsweg 6
63868 Großwallstadt
6022/506970

Orthopädie Päckert
Konservative und operative Orthopädie in Großwallstadt
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/4046

Gut zu wissen

Ärzte in Großwallstadt

Dariusz Brudnowski und Magdalena Brudnowska
Radiologische Gemeinschaftspraxis
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
09372/944620

Frauenarztpraxis am Glockenturm
Filiale Großwallstadt
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/655512

Dr. med. Elisabeth Vogel-Herrmann
Plastische und ästhetische Chirurgie am Untermain
Grundtalring 37
63868 Großwallstadt
0170/3265276

Gut zu wissen

PRP MTZ GmbH Großwallstadt
Lützelaler Straße 1a
63868 Großwallstadt
06022 25650



PhysioAktiv GbR
Björn Müller & Daniel
Rung
Grundtalring 37
63868 Großwallstadt
06022/2648922

Physio  **ktiv**

ErgoTeam Großwallstadt
Carolin Baumann
Mömlinger Straße 16
63868 Großwallstadt
Telefon: 0175 / 1938156



Gut zu wissen

Sanitätshaus Gundermann
Großostheimer Straße 12
63868 Großwallstadt
06022/71109



mediteam
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/5840



Schuh- und Sanitätshaus
Wöber e.K.
Großostheimer Straße 28
63868 Großwallstadt
09372/9488150



Gut zu wissen

Ansprechpartner im Rathaus Großwallstadt

in Seniorenangelegenheiten

Lena Hartlaub

Tel. 2207-27

in Rentenfragen

Priska Kampf

Tel. 2207-34

Rentenberatungsstelle Aschaffenburg

Tel. 06021-3520 0

Unter www.vab-info.de können Sie unter **„VAB-Buslinien im Landkreis Miltenberg“** die aktuellen Fahrzeiten der Linie 60 abrufen. Fahrpläne liegen im **Bürgerbüro im Erdgeschoss** aus.

Nutzung des Linienbusses innerorts:

Nach Vorlage des Tickets bei der Gemeindekasse erhalten Sie den Fahrpreis zurückerstattet.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, an den drei Mitfahrerbanken „Kriegerdenkmal“, „Hauptstraße“ und „Südkreisell“ von hilfsbereiten Menschen mitgenommen zu werden.

Öffnungszeiten Rathaus:

Montag, Mittwoch und Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 15.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

GEMEINDE GROSSWALLSTADT

Hauptstraße 23

Telefon: 06022/2207-0

Fax: 06022/2207-11

E-Mail: info@grosswallstadt.de